

Station de TRAIL®

OISANS

La Brèche du Grand Creux

12

CARACTÉRISTIQUES

 30.5km

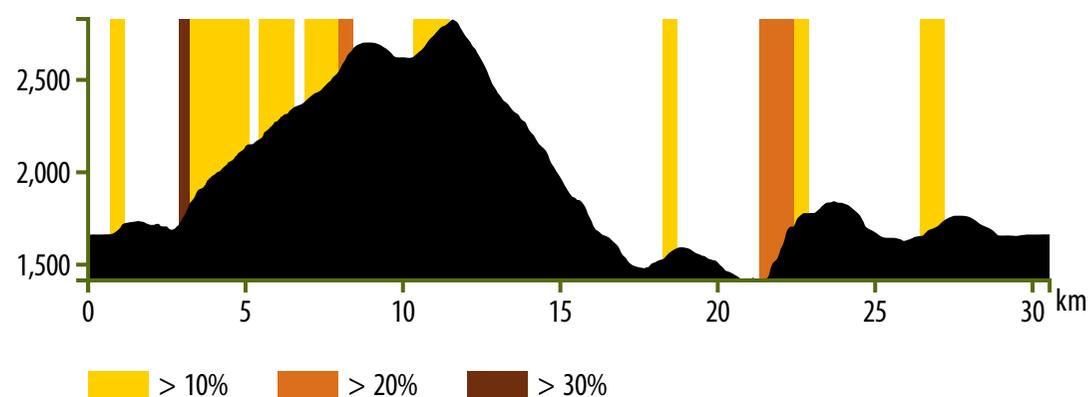
 2055m

 2055m

Alt. max 2846m

Départ Office de Tourisme Le...

Arrivée Office de Tourisme Le...



12

30.5 km

La Brèche du Grand Creux

 2055m  2055m

 Office de Tourisme Les 2 Alpes

C'est un parcours plutôt de randonnée. Il est destiné aux trailers aguerris. La course sera difficile sur 10 kilomètres du kilomètre 2 au kilomètre 12 puisque vous vous élèverez de 1200m D+ en allant côtoyer les neiges éternelles à la tête de la Toura. L'ambiance est plutôt "grosse piste concassée" dans la première partie de la montée pour devenir plus sauvage ensuite. Prudence dans la descente pour les chevilles. Gare à ne pas vous laisser éblouir par les montagnes au glacier majestueux ! Arrivé au village de St Christophe en Oisans, offrez-vous une pause gourmande au café littéraire de la Cordée, lieu incontournable de la vallée. La partie entre St Christophe en Oisans et Les Perrons sera très adaptée à la course. C'est un passage très ludique en balcon. A partir des Perrons, la section sera commune au parcours 10 vert : tout pourra se courir !

Au travers de notre pratique, il est indispensable de respecter le travail des agriculteurs, aux très exploitants et propriétaires qui nous accueillent sur leurs terrains :

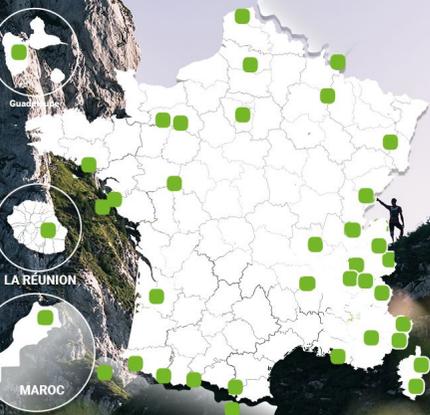
Afin que les troupeaux ne s'échappent pas, bien refermer toutes les clôtures électriques et ne pas les

en domager !

Également, ne pas déranger les troupeaux, saluez les personnes croisées d'un amical « bonjour », et bien entendu ramenez tous vos déchets ! Ne coupez pas les itinéraires à travers les prairies, ne pas non plus picniquer !

Astuce : Téléchargez ce parcours avant de partir et laissez-vous guider avec l'appli Stations de Trail

Stations de TRAIL® 41 Stations de Trail + de 650 de parcours balisés



Suivez le Balisage

Balisage Parcours

Balisage Ateliers



Téléchargez le parcours sur l'Appi

Guidage GPS & VOCAL

Retrouvez les parcours

Les bonnes adresses autour de vous



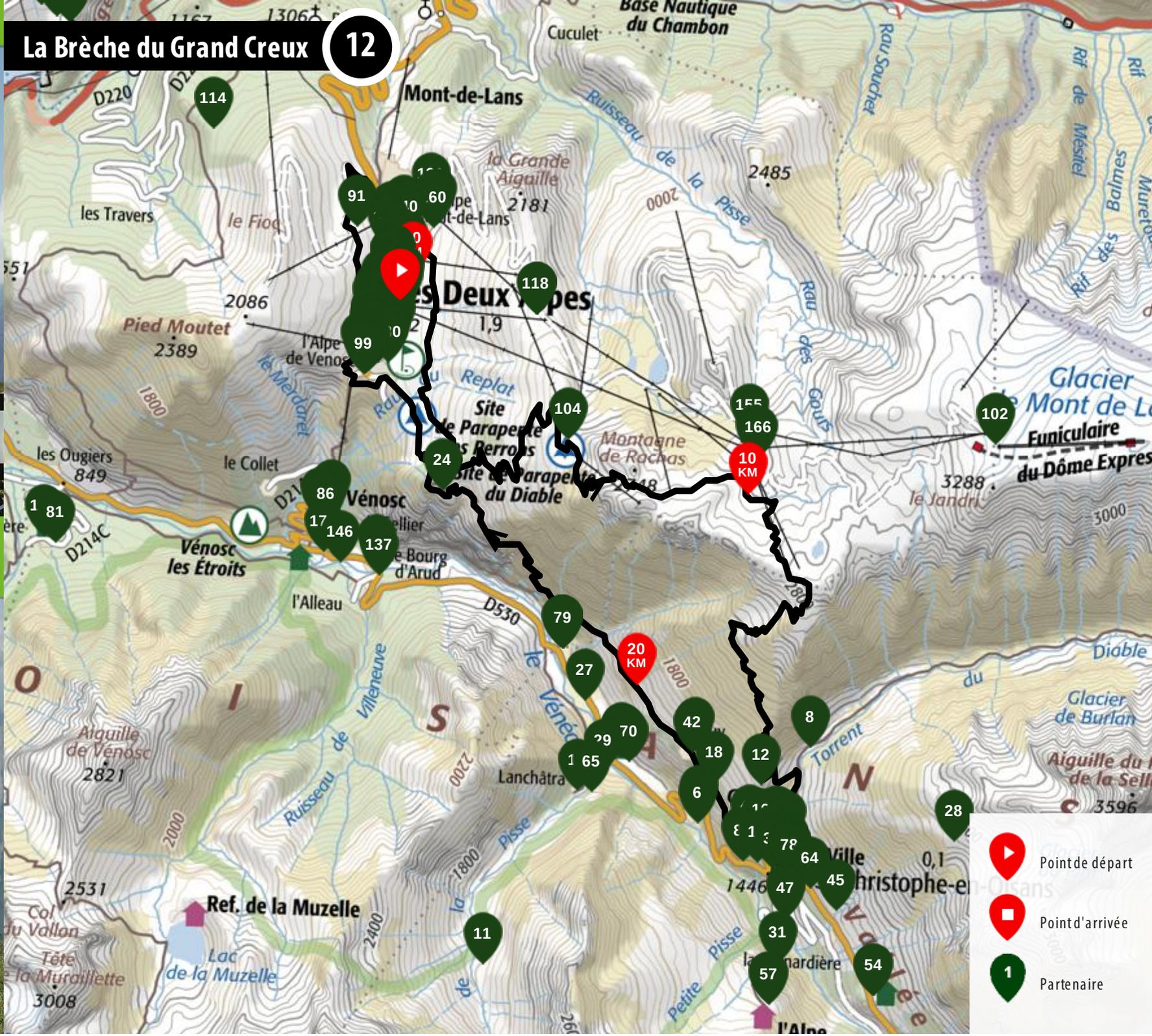
Disponible sur Play Store

Disponible sur App Store



La Brèche du Grand Creux

12



- Point de départ
- Point d'arrivée
- Partenaire

Partenaires

1  **Electricien - Entreprise ARMAND Thierry**

 Hameau La Balme 38142 Auris-en-Oisans

 06 66 43 79 76

5  **Caroline Calendula**

 38520 Venosc

 06 42 82 31 64

9  **Musée "Mémoires d'Alpinismes"**

 la Ville 38520 Saint-Christophe-en-Oisans - La Bérarde

 04 76 79 52 25

2  **Legenduro**

 La Balme 38142 Auris-en-Oisans

 06 38 03 02 42

6  **Via ferrata de Saint Christophe en Oisans -
Tronçon 1**

 38520 Saint-Christophe-en-Oisans - La Bérarde

 04 76 80 50 01

10  **Refuge de l'Alpe du Pin - Rando**

 38520 Saint-Christophe-en-Oisans - La Bérarde

 04 76 80 50 01

3  **Legenduro**

 La Balme 38142 Auris-en-Oisans

 06 38 03 02 42

7  **La Cordée d'à côté**

 La Ville 38520 Saint-Christophe-en-Oisans - La

Bérarde

 06 88 31 88 70

11  **Vallon de Lanchat ra**

 38520 Saint-Christophe-en-Oisans - La Bérarde

 04 76 80 50 01

4  **Chalet d'hôtes "Auris"**

 La Balme 38142 Auris-en-Oisans

 06 45 93 80 02

8  **Cascades de glace dans la Vallée du Vénéon**

 La Bérarde 38520 Saint-Christophe-en-Oisans - La

Bérarde

 04 76 79 54 83

12  **Miroir des Fétoules**

 38520 Saint-Christophe-en-Oisans - La Bérarde

 04 76 80 50 01