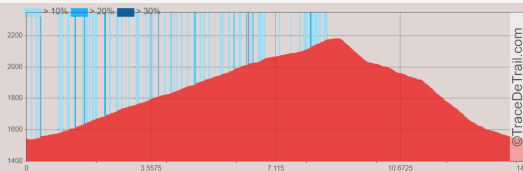
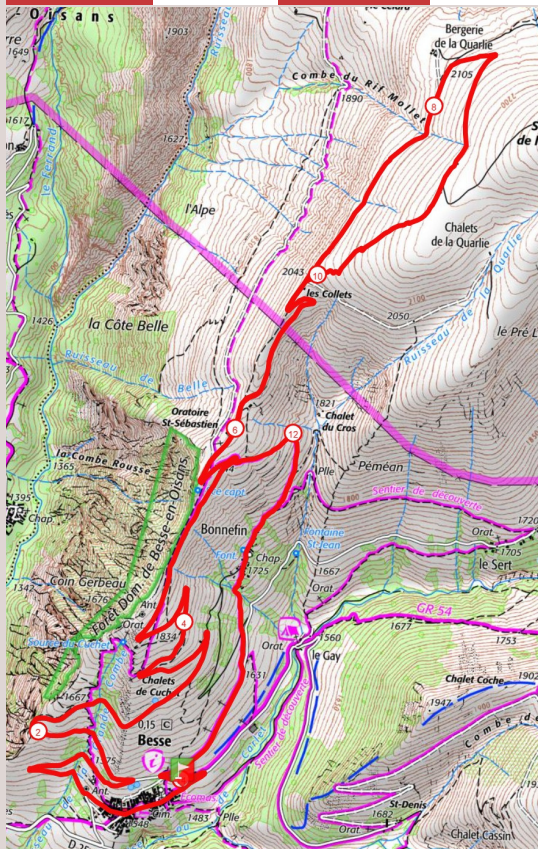




### 3 Saint-Sébastien

**DISTANCE** 14.2 km **DÉNIVELÉ +** 650 m



#### Départ du parcours

Le point de départ se fait au niveau de parking tout en haut du village, rue principale.

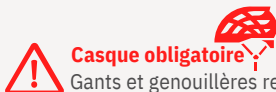
#### Description

Une boucle qui vous amène en pleine nature et vous permet d'observer depuis la Bergerie de la Quarlie les environs montagnards et notamment La Meije.

#### Recommandations

- > Vous empruntez ce parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez l'itinéraire adapté à vos capacités physiques et techniques.
- > Attention à la météo. La pluie et le gel diminuent fortement l'adhérence.

#### Règles de sécurité



**Casque obligatoire**  
Gants et genouillères recommandés



Ce parcours est exclusivement conçu pour les vélos. Les véhicules à moteurs type motos et scooters sont interdits (sauf exploitants).



Je ne roule pas en dehors des pistes et ne coupe pas les virages. Je respecte strictement le sens de circulation des parcours.



J'emmène mes déchets.



A l'approche d'autres usagers de la nature, je modère ma vitesse et je salue les passants.



Je vérifie l'état de mon matériel avant le départ et me munie d'un kit de réparation (chambre à air, pompe, multi-outils).

#### Signalétique et balisage

##### Balisage VTT

indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires



**Difficulté VTT AE**



**Difficulté VTT**

- 1 itinéraire **FACILE**
- 2 itinéraire **MOYEN**
- 3 itinéraire **DIFFICILE**
- 4 itinéraire **TRES DIFFICILE**

