

Découverte du Plateau des Petites Roches

Chartreuse

2 h 45
6.7 km

D+ 300 m
D- 350 m



Depuis le plateau des Petites Roches, vue sur les falaises de la réserve naturelle nationale des Hauts de Chartreuse - V. Martin (CC-BY-SA)

ACCESSIBILITE – Transport en commun



Aller et retour : tous les jours
Renseignements : carsisere.auvergnerhonealpes.fr



- 5 Kg de CO₂

ALLER

La Tronche
Grand Sablon

Bus Cars Région T85

Saint
Pancrasse
Mairie

Vers le Col de Marcieu - 1h30

RETOUR

Plateau-des-
Petites-Roches
Les Vials

Bus Cars Région T85

La Tronche
Grand Sablon

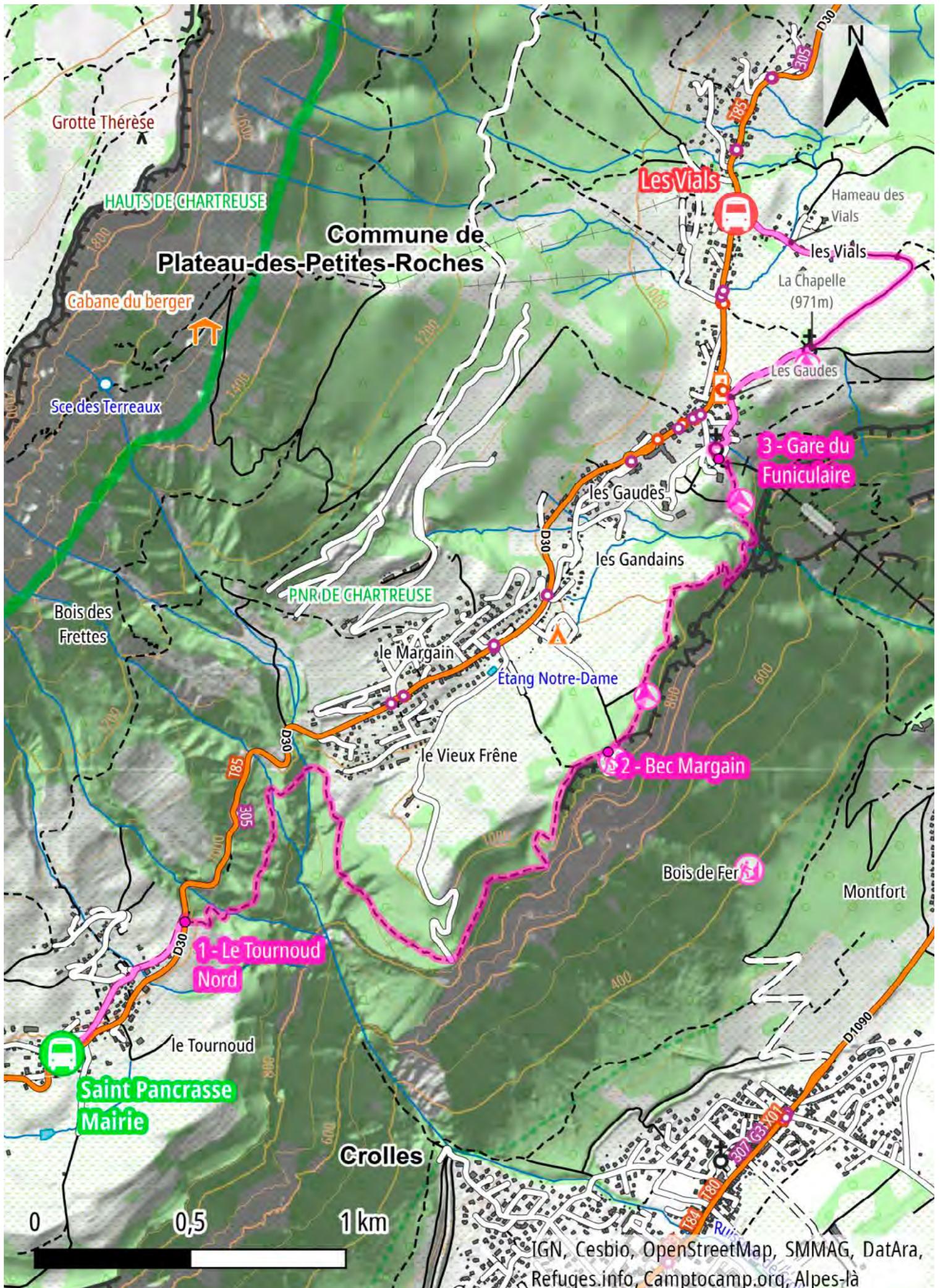
Vers La Tronche - 1h30



Aller : Arrêt RezoPouce à Saint-Nazaire-les-Eymes (Route de St Pancrasse) pour monter sur le Plateau des Petites Roches (le rejoindre en bus Cars Région T80 - éventuellement T81 du Lundi au Vendredi)
Retour : directement depuis Les Vials, ou rejoindre l'arrêt RezoPouce Les Chatains (Saint Hilaire).



Accès au Plateau des Petites Roches depuis la Gare de Brignoud : 11 km, D+ 575 m, D- 15 m
Les bus Cars Région pour le Plateau des Petites Roches sont équipés de portes-vélos



ITINERAIRE – Traversée

Une randonnée facile le long des falaises du plateau des Petites Roches au fil des belvédères et des sites de décollage de vol libre. Admirer les parapentistes fera peut-être naître des vocations...



- Saint Pancrasse Mairie (995 m) – 15 min (0.7 km, D+ 20 m)**
Depuis l'arrêt, démarrer le long de la départementale direction nord-est (vers Col de Marcieu). Après l'école primaire, quitter la route pour prendre la rue à gauche débutant par un parking (route du Tournon).
 Poursuivre la traversée du hameau direction les Gaudes jusqu'à croiser à nouveau la départementale.
- 1 Le Tournoud Nord (1013 m) – 1 h 20 (2.8 km, D+ 220 m, D- 170 m)**
 Traverser la D30 pour prendre légèrement sur la droite un sentier en descente qui parcourt plusieurs petites combes boisées. Rejoindre un parking au niveau d'antennes (964 m), puis longer les falaises par un chemin pour atteindre le Bec Margain et sa table d'orientation.
- 2 Bec Margain (1055 m) – 40 min (1.5 km, D+ 50 m, D- 160 m)**
 Continuer sur le chemin, en passant par un curieux instrument de mesure scientifique (voir photo et page suivante) et par les aires de décollage de vol libre (deltaplane puis parapente). Après avoir contourné l'aire de décollage de parapente du « Chalet » (moquette verte), rejoindre la gare de Funiculaire.
- 3 Gare du Funiculaire (971 m) – 30 min (1.7 km, D+ 40 m, D- 45 m)**
 Contourner l'Église St Hilaire par le nord par le Chemin du Pal de Fer afin d'atteindre Les Gaudes. Prendre alors le chemin nord-est (à droite) et rejoindre la Chapelle.
 Arriver ensuite au Gros Buisson et poursuivre à l'ouest pour atteindre le hameau des Vials au niveau de la départementale. L'arrêt de bus se situe légèrement à gauche.
- Les Vials – Plateau des Petites Roches (955 m)**



Le radiomètre - Vincent Martin (CC-BY-SA)

2 h 45 D+ 300 m
6.7 km D- 350 m

Carte IGN Top 25 : 33340T

Itinéraire sans difficulté particulière mais comportant quelques passages proches des falaises (être vigilant avec des enfants)
Respectez les prés et clôtures



L'itinéraire est dans le Parc Naturel Régional de la Chartreuse



Camping des Petites Roches



Fontaine à l'arrivée du funiculaire et dans les hameaux

Variantes

- Démarrer la traversée plus bas sur le plateau, au niveau du hameau Les Meunières (arrêt de bus ligne T85) afin de rejoindre St Pancrasse par un sentier Découverte :
0.8 km, D+ 60 m, D- 25 m
- Tour des Dioux par le Moulin de Porte-Train : depuis La Chapelle, après le 3, suivre le GR® de Pays jusqu'au Moulin de Porte-Train puis revenir au hameau des Vials :
3.6 km, D+ 177 m, D- 200 m

Randonnée hivernale



Quelques passages exposés (falaises), avec présence de glace possible.



Itinéraire à adapter l'hiver : du Bec Margain, passer par le village de St Hilaire pour rejoindre le funiculaire. Crampons à neige conseillés.



Vue depuis l'aire de décollage de parapente sur la vallée du Grésivaudan et les sommets de Belledonne - Vincent Martin (CC-BY-SA)



LA COUPE ICARE

La coupe Icare est la plus grande manifestation mondiale de vol libre. Elle se déroule chaque année à Saint-Hilaire du Touvet durant la troisième semaine de septembre. Créée en 1975 par quelques passionnés, elle accueille maintenant plus de 90 000 spectateurs. Deltaplans et parapentes se parent de déguisements tous plus originaux les uns que les autres. Les démonstrations d'acrobaties et de voltiges aériennes sont à couper le souffle. On y trouve également un salon des sports aériens, un festival de films de vol libre, des tests de matériel, des animations pour enfants, des concerts et spectacles d'art de rue... Programme sur coupe-icare.org



Parapentes en vol au niveau du plateau des Petites Roches – Frederique Voisin-Demery cc by 2.0



Sur le sentier, on croise un **radiomètre**, un instrument scientifique installé en bord de falaise permettant de mesurer l'énergie naturelle émise par la surface terrestre sous forme de micro-ondes afin d'estimer la quantité d'eau dans le sol, ici dans la vallée du Grésivaudan.



Le **funiculaire de St Hilaire** permet normalement de monter depuis la vallée jusqu'au plateau des Petites Roches. Le 29 décembre 2021, de violentes pluies endommagent la gare de départ, la date de réouverture n'est pas connue.



2 Gîtes Communaux :

- à St Pancrasse
- à St Hilaire



La Brasserie de la Dent de Crolles aux Gaudes

La Boutique du plateau des Petites Roches propose des produits artisanaux

Elevage, laine mohair et tournage sur bois à St Hilaire :

mohair-des-petites-roches.com

Mise à jour et + d'itinéraires : rando-sans-voiture.fr & **ISÈRE OUTDOOR**

Découvrez l'Isère sur alpes-isere.com

ALPES IS HERE
SOURCE DE HAUTEUR