



## NOS CONSEILS *rando*

Car une belle sortie rando est une sortie préparée !

1 La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

2 Partez à plusieurs (ou prévenez un proche de votre itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, un topo et un téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

3 Ici la nature est préservée : restez bien sur les sentiers et laissez les jolies plantes et animaux sauvages là où ils sont.

4 Certains itinéraires traversent des alpages, lieu de vie et de travail des bergers et de leurs troupeaux. Refermez bien les clôtures après votre passage et restez sur les sentiers. Parfois, des chiens de protection sont présents. Renseignez-vous en amont pour avoir le bon comportement et vérifiez si vous pouvez emmener votre chien (certains espaces sont interdits aux chiens toute l'année ou sur certaines périodes).

>> [parc-chartreuse.net/lamontagnerespect](http://parc-chartreuse.net/lamontagnerespect)

5 Envie d'un pique-nique à base de nos bons produits de Chartreuse ? Faites une halte dans un de nos villages pour vous ravitailler dans les commerces locaux :

>> [destinationchartreuse.fr/produitslocaux](http://destinationchartreuse.fr/produitslocaux)

6 Envie d'itinéraires confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

>> [destinationchartreuse.fr/accomp](http://destinationchartreuse.fr/accomp)

*Une carte de randonnée pour vous repérer*

Carto-guide "Promenades et randonnées en Chartreuse"  
30 idées randonnées sur carte  
IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000).  
7 € (En vente sur [destinationchartreuse.fr](http://destinationchartreuse.fr) ou dans les Offices de Tourisme)



Météo montagne > 32 50  
Secours en montagne > 112  
ou 114 (sourds/malentendants)

### RENSEIGNEMENTS *Office de Tourisme /*

Route des 3 villages - St Hilaire  
38 660 Plateau des Petites Roches  
04 76 08 33 99 / [petitesroches@chartreuse-tourisme.com](mailto:petitesroches@chartreuse-tourisme.com)



## CASCADE DE L'Alloix /

TOPO RANDO

St Vincent de Mercuze

Cette randonnée rafraîchissante offre une belle ambiance aquatique et forestière au gré d'un sentier qui se balance d'un côté et de l'autre du torrent jusqu'à la Grande Cascade (+43m).



DIFFICULTÉ

6 km

410 m

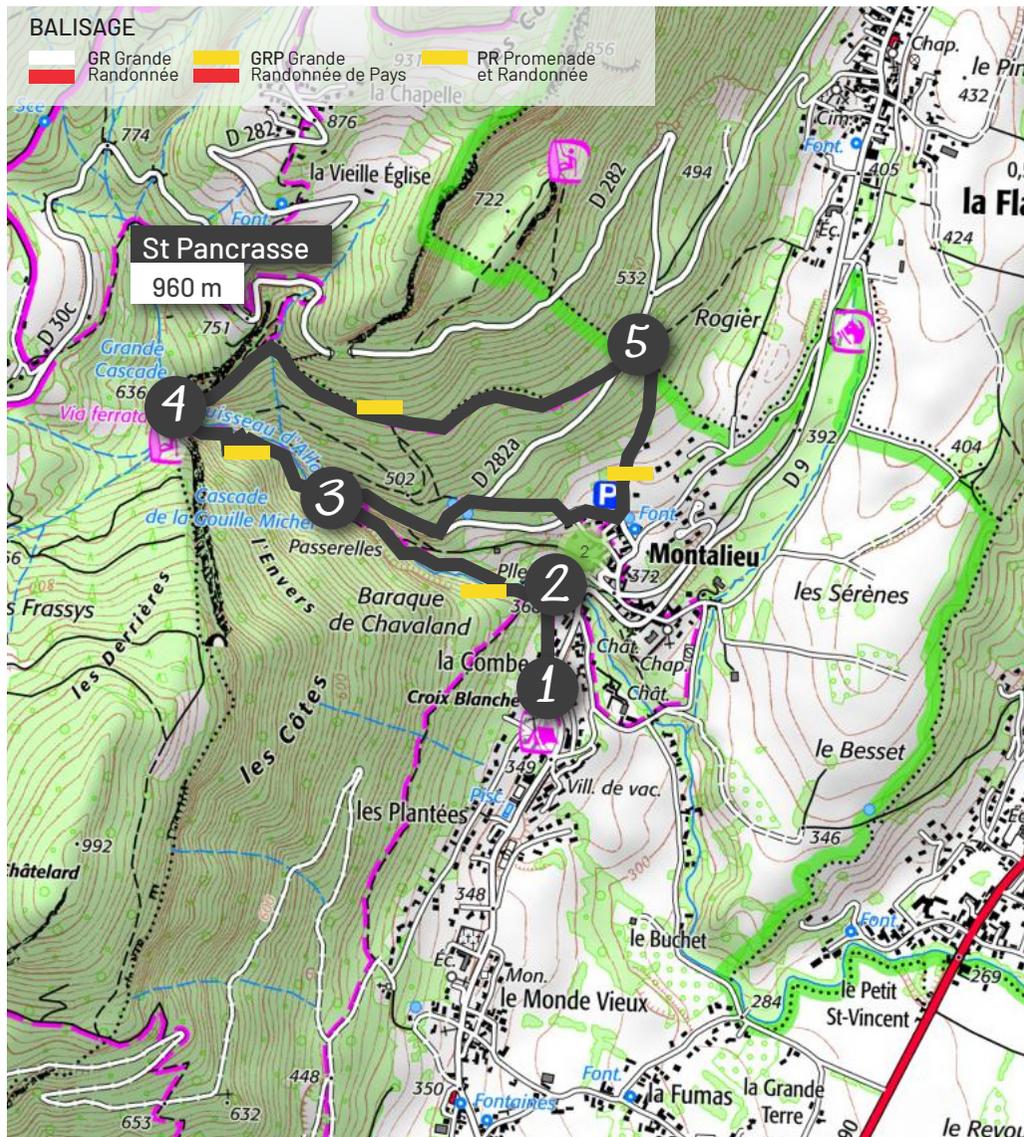
2 h

- En boucle
- Animaux acceptés : oui
- Présence chiens de protection : non
- Départ / Arrivée : St Vincent de Mercuze
- Parking : parking de la salle des fêtes

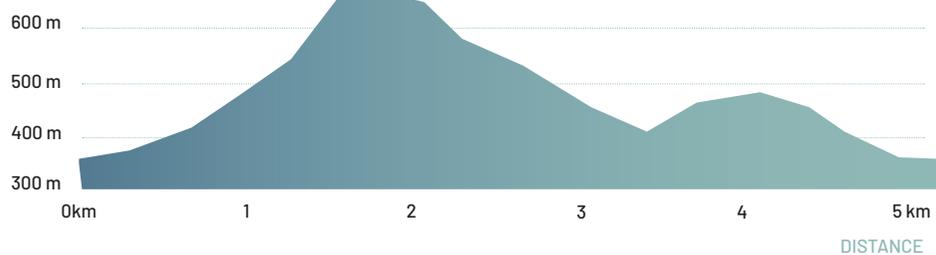
DESTINATION  
**CHARTREUSE**



[www.destinationchartreuse.fr](http://www.destinationchartreuse.fr)



## ALTIUDE



## Indications

Quelques vasques (gouilles en patois) au pied de petites cascades offrent de quoi se rafraîchir les pieds ou se baigner pour les plus courageux.

- (1) Départ du parking de la Salle des Fêtes, suivre l'ancienne voie de Tramway pour rejoindre le sentier du Torrent de l'Alloix.
- (2) Remonter la rive droite du Torrent de l'Alloix jusqu'à un premier pont. Quelques lacets plus raides permettent d'accéder à la première cascade tufeuse, dite de la Gouille Michel.
- (3) Poursuivre le sentier des cascades qui s'élève pour rejoindre la Grande Cascade d'Alloix (4). La montée, parfois glissante ; on sera donc prudent, notamment avec les enfants. Continuez votre chemin en passant sous la cascade jusqu'à la Voie Romaine.
- (4) A ce carrefour, redescendre en direction du chemin de Sainte Marie du Mont puis de Montaliou. Retrouver la direction du chemin des Cascades puis la place Charbonnière qui alimentait les forges du village en charbon de bois, et on retrouve l'itinéraire aller (3) pour revenir au point de départ.

## À VOIR / À FAIRE à proximité

- Jardins et château du Touvet (à 2 km du départ) : visites.
- Pachamama Terre (à 7 km du départ) : créations en céramique.
- Fort Barraux (à 7 km du départ) : visites.



Informations et autres idées de visites sur [www.chartreuse-tourisme.com/pepites](http://www.chartreuse-tourisme.com/pepites) ou sur la carte touristique (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif).



Pachamama Terres



Fort Barraux



Jardins et château du Touvet