

Le Sentier du Fer

Belledonne

4 h 30
10.2 km

D+ 770 m
D- 770 m



Une étape du Sentier du fer "sonore", à écouter sous le regard Grand Charnier (à gauche) - Marine Leloup (CC-BY-SA)

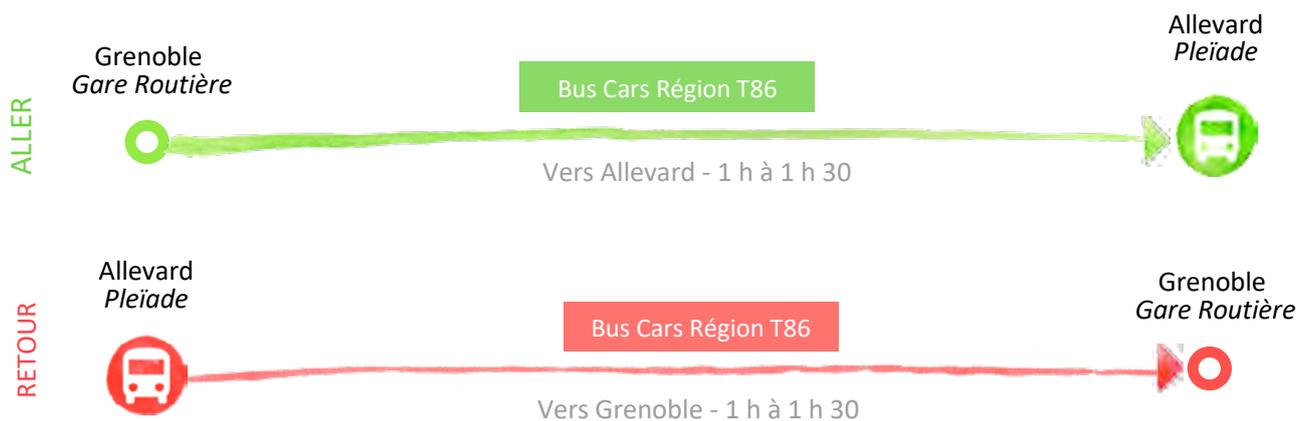
ACCESSIBILITE – Transport en commun



Aller et retour tous les jours (un à deux horaires possibles)
Renseignements : carsisere.auvergnerhonealpes.fr



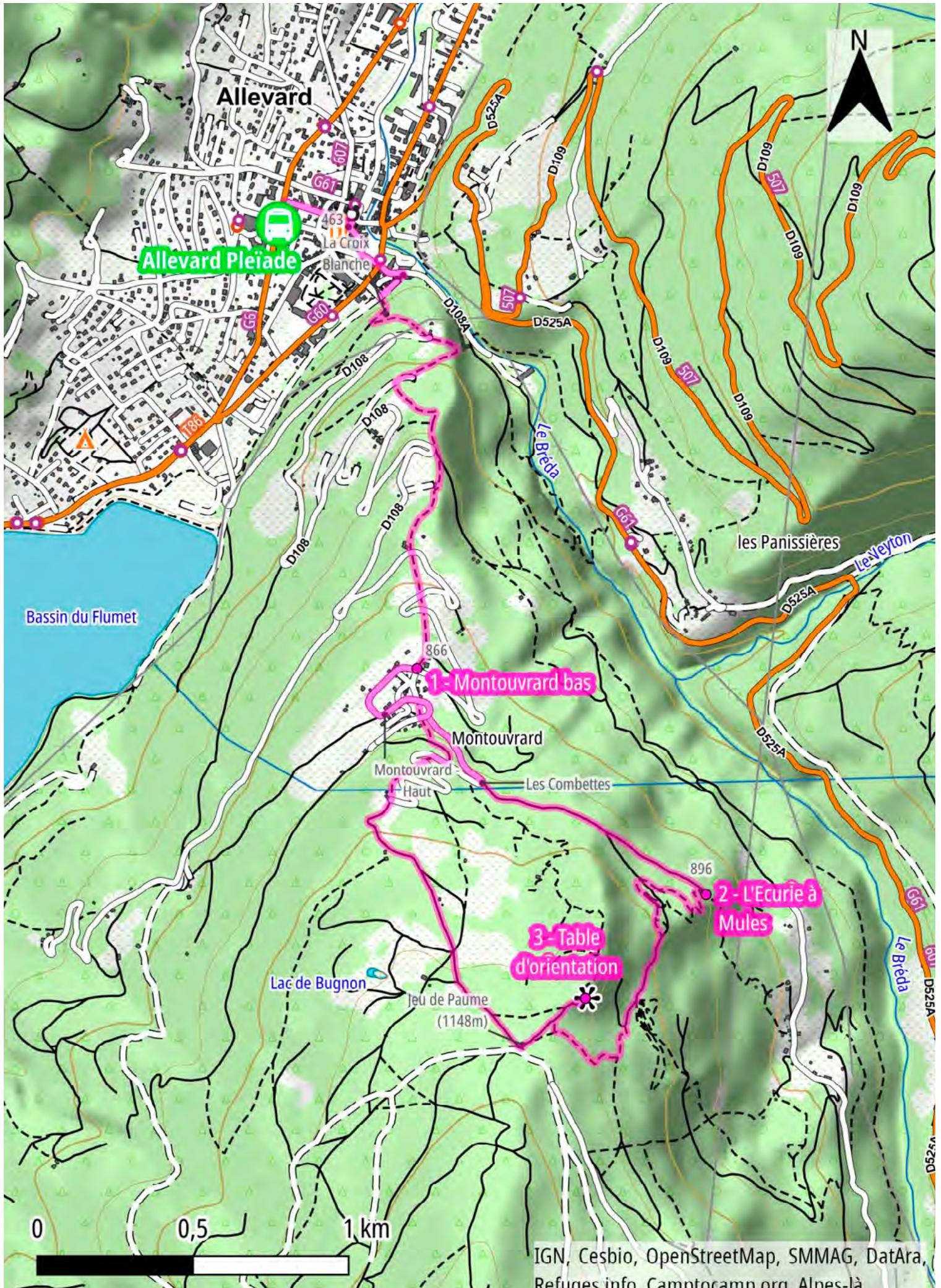
-12,7 Kg de CO₂



Aller : Possible à Goncelin, en bas de la route des Thermes (pas d'arrêt aménagé), à 10 min à pied de Goncelin Gare.
Retour : Panneau lumineux à l'arrêt de bus Allevard *Pleïade*.



Allevard depuis Goncelin Gare : 11 km D+ 262 m D- 65 m



ITINERAIRE – Boucle

En grim pant sur les hauteurs d'Alle vard, on découvre un site où le minéral de fer a été exploité dès le Moyen Âge et de beaux points de vue sur les sommets de Belledonne Nord.



Alle vard Pleiade (480 m) – 1 h 25 (2.4 km, D+ 400 m, D- 18 m)

Depuis l'arrêt *Pleiade*, continuer au nord sur la D525 puis emprunter à droite la rue des écoles (se prolongeant en rue Bouffier) jusqu'à la place (église).

Depuis l'Office du Tourisme situé face à l'église, suivre le fléchage vers Montouvrard : par les rues jusqu'à *Etienne Tallard*, puis par des escaliers à droite pour arriver à *La Montée*.

S'élever alors par un chemin dans la forêt (à *Croix Blanche* prendre le chemin de gauche). Le chemin traverse la route à plusieurs occasions avant de rejoindre Montouvrard.

1 Montouvrard bas (866 m) – 35 min (1.6 km, D+ 85 m, D- 53 m)

En suivant les panneaux *Sentier du Fer*, traverser le hameau, puis prendre la petite route à gauche au niveau d'un grand panneau explicatif. Continuer par un chemin partant droit dans la première épingle. Après 400 m, prendre le chemin qui descend.

2 L'Ecurie à Mules (896 m) – 50 min (1.5 km, D+ 240 m, D- 10 m)

A *L'Ecurie à Mules*, on attaque le sentier du fer proprement dit, balisé par des flèches violettes. Des panneaux explicatifs et un "sentier sonore" (que l'on rejoint à son étape n°4) expliquent l'histoire de l'exploitation du minéral de fer en ces lieux. Suivre les flèches pour découvrir les différentes étapes (très proches les unes des autres au début puis plus espacées), par un sentier parfois raide et des chemins plus larges. L'arrivée du sentier se fait sur la crête, au niveau de la table d'orientation de Maramaille.

3 Table d'orientation (1125 m) – 45 min (2.2 km, D+ 23 m, D- 281 m)

Revenir sur ses pas et remonter la crête jusqu'au *Jeu de Paume*.

Redescendre alors vers Montouvrard, par un chemin large, qui nous fait découvrir de belles cabanes isolées. Après 2 traversées de route (descendre un peu le long de la route pour la deuxième), on arrive au village de Montouvrard. Descendre jusqu'à Montouvrard Bas.

1 Montouvrard bas (866 m) – 50 min (2.4 km, D+ 29 m, D- 414 m)

Reprendre le chemin emprunté à l'aller pour descendre à Alle vard (traversées de route, et descente parfois raide), et revenir à l'arrêt de bus *Pleiade*.

Alle vard Pleiade (480 m)

4 h 30

D+ 770 m

10.2 km

D- 770 m

Carte IGN Top 25 : 3433 OT



Ne pas s'approcher des bords des anciennes fosses de Maramailles (sur la crête) qui, à certains endroits, sont dissimulés par la végétation
Respecter les champs et clôtures
Ne pas prélever de minéraux (arrêt de protection du géotope)



Camping Clair Matin ou
Idéal Camping à Alle vard



Produits locaux :

- Laiterie du Centre
- Marché d'Alle vard
(Jeudi/Dimanche matin)

Variantes

- Depuis le **3** rejoindre le *Jeu de Paume*, puis descendre vers le village de Montgoutoux et sa miellerie (visites commentées, dégustations, vente). Rejoindre l'arrêt du bus T86 *St Pierre Village*, Crêts en Belledonne : 6 km, D- 670 m

- Rejoindre l'arrêt *St Pierre Village* est possible aussi depuis *Montouvrard haut* : 3.3 km, D- 375 m

Randonnée
hivernale



Itinéraire envisageable l'hiver par faible enneigement.



Rester sur le chemin pour éviter les anciennes fosses des Maramailles sur la crête.
Pentes raides en forêt : ne pas s'y engager.



Des itinéraires raquettes sont proposés par Le Collet d'Alle vard et Le Col du Barioz : réseaux de bus TouGO et Cars Isère.



La "Grande Fosse" du sentier du fer, creusée pour suivre le filon en profondeur - Marine Leloup (CC-BY-SA)



LE SENTIER DU FER

Du 12^e au 19^e siècle, des paysans-mineurs ont extrait des minerais de la montagne aux alentours d'Allevard. Ceci dans des exploitations familiales ou artisanales puis des mines industrielles. De nombreux filons de fer se retrouvent dans la chaîne de Belledonne, de Vizille (38) à St Georges d'Hurtières (73). Certains affleurent presque à la surface et sont pour cette raison exploités depuis longtemps. Découvrez avec les panneaux du Sentier du Fer et le sentier sonore tout le processus d'extraction, de tri et de transformation du minerai au moyen de fours, ainsi que la vie des gens qui en tiraient leur gagne-pain.

Pour le sentier sonore, une application est téléchargeable sur sentiers-sonores.com (écoute en ligne possible également).



Place Charbonnière - M. Leloup (CC-BY- SA)



Reconnaissez-vous le hêtre, utilisé autrefois pour faire du charbon de bois ? Il a un tronc droit, une écorce lisse gris-clair, des feuilles ovales, et produit des "faines".



Musée d'Allevard : animations et expositions autour du thermalisme, du tourisme, de l'industrie et de l'agriculture en vallée et montagne.



De multiples hébergements existent à Allevard : campings, gîte aux Maronniers, Ferme auberge du Bessard. et gîte à Pinsot.



Découvrir les secrets des rues d'Allevard avec l'Espace Loisir
Orientation : *parcours Patrimoine Allevard Centre*. Renseignements : Office de Tourisme ou lauraco.fr

Mise à jour et + d'itinéraires : rando-sans-voiture.fr & ISÈRE OUTDOOR

Découvrez l'Isère sur alpes-isere.com

ALPES IS HERE
SOURCE DE HAUTEUR