

## BIENVENUE À L'ESPACE D'ORIENTATION DE MENS

À l'aide de votre carte, déplacez-vous au cœur du village de Mens pour découvrir les balises qui ont été installées à proximité des lieux historiques. Sur chaque balise, une pince vous permettra de poinçonner la case qui correspond au numéro de la balise. Une fois la balise trouvée, les informations vous permettront de connaître en quoi ce lieu est particulier.



A l'aide de la légende et des symboles qui figurent sur la carte, orientez votre carte et repérez votre position ainsi que le cheminement que vous devez effectuer pour trouver les balises dans l'ordre proposé. Le point de départ est représenté par un triangle rouge ▲ et chaque balise par un cercle rouge ○. C'est au centre de chaque cercle que se situe un élément caractéristique du terrain (point d'eau, angle de bâtiment, arbre...). En fin de parcours, vérifiez la codification des poinçons.

Bonne découverte !



## LE TRIÈVES - MENS

À la limite de trois départements que sont l'Isère, les Hautes-Alpes et la Drôme, le territoire du Trièves s'ouvre à vous. Influences partagées des montagnes et des plaines, des neiges et senteurs provençales, il est une invitation à vivre au rythme des saisons, à prendre son temps et à cultiver l'instant.

Venir en Trièves, c'est partager toutes ces influences qui se croisent et se mêlent, c'est goûter montagnes et plaines, ravins et lacs, vallons intimes et vues panoramiques. D'une forte tradition agricole et au cœur du Trièves, le village de Mens offre un cadre majestueux et témoigne de la diversité de ce territoire. A leur détour, laissez-vous surprendre par les larges bâtisses typiques du Trièves, aux toits à quatre pans de tuiles-écailles ornés de génoises, et regroupées autour de vieilles fontaines ou d'un four à pain.

Avec près de 1 700 Mensois, le village de Mens est dominé par le Châtel et l'Obiou, il est le départ de nombreux sentiers. Il se caractérise par son histoire (notamment les guerres de religion), son architecture (engrangeous, génoises, halle...), l'intensité de sa vie culturelle, ses nombreuses animations, ses fêtes et foires traditionnelles et ses petits commerces.

Découvrez le patrimoine de Mens grâce à la course d'orientation et n'hésitez plus à parcourir le territoire du Trièves pour plonger dans cette immensité de paysages !

## PARCOURS D'ORIENTATION PATRIMOINE 1 ADULTE

NIVEAU : FACILE | DISTANCE : 2 KM | DURÉE : +/- 1H | 12 BALISES

○ Emplacement des bornes numérotées, positionnées sur les éléments significatifs naturels ou artificiels (bancs, muret, angle chemin, poteau).

▲ Depuis Place Tannon Bonnet, rendez-vous au triangle rouge, point de départ du parcours.

UNIVERSITÉ Grenoble Alpes Ce projet a été élaboré en partenariat avec le Master "Loisir, environnement, sport et tourisme" de l'UFRSTAPS de Grenoble (Universités Grenoble Alpes).

## RECOMMANDATIONS

- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.
- Soyez vigilant à la circulation dans le village. Surveillez vos enfants.
- Soyez discrets, des personnes vivent et travaillent au quotidien.
- Restez sur les itinéraires, ne coupez pas à travers les champs.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.

SURICATE L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

## INFORMATIONS

- OFFICE DE TOURISME : [www.trieves-vercors.fr](http://www.trieves-vercors.fr) - 04 76 34 84 25
- COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION [www.cdco38.fr](http://www.cdco38.fr)

SITES ÉQUIPÉS DE PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION



# MENS

## PARCOURS D'ORIENTATION PATRIMOINE 1 ADULTE

IL ÉTAIT UNE FOIS LE VILLAGE DE MENS



# 1 PARCOURS D'ORIENTATION PATRIMOINE ADULTE



1

**FONTAINE DU BREUIL** Face à vous, une des trois fontaines de Mens. Il y en a une sur chaque place du village : place de la Halle, du Breuil et de la Mairie. Prenez le temps d'aller voir les 2 autres fontaines. Elles ont toutes les trois été édifiées sur le même modèle : un bassin polygonal autour d'un fût octogonal en pierre ouvragé, surmonté d'un motif en forme d'oeuf et orné de 4 têtes qui crachent l'eau par des tuyaux de bronze, orientés selon les 4 points cardinaux. Seuls varient le nombre de pans et la décoration. L'installation de l'eau courante à Mens date de l'entre-deux-guerres. Les fontaines étaient un point important de rencontre pour la population, d'autant plus qu'un lavoir y était juxtaposé autour duquel les femmes aimaient se retrouver.



2

**LA MAISON DE COMMERÇANT** Tournez-vous et regardez cette devanture. C'était la boutique de commerçant. Elle occupait tout le rez-de-chaussée de la demeure. Composée de grandes vitres, le commerçant entreposait sur la devanture les biens destinés à la vente. Le rez-de-chaussée était réservé au commerce, l'étage à la vie familiale. Situées dans des rues assez larges, tracées à l'emplacement des remparts détruits au début du 17<sup>e</sup> siècle, les maisons de commerçants sont plus larges et plus hautes que celles des artisans.

3

**POMPE À EAU** C'est sur l'emplacement d'anciens puits que sont construits, dans la ville de Mens, fontaines, bassins et pompes à eau. La ville est alimentée en eau par 17 puits jusqu'à la fin du 18<sup>e</sup> siècle. Les fontaines sont édifiées sur l'emplacement d'anciens puits comblés, au début du 19<sup>e</sup> siècle afin d'embellir et assainir la ville. Les sources qui alimentent les fontaines sont à environ 2 kilomètres de Mens. Il a donc fallu entreprendre d'importants travaux de captage pour le passage des conduites.

4

**LES POUCE VERTES** Vous êtes aux portes des jardins familiaux des Planches, dans lesquels se situe le jardin partagé des Pouces Vertes. L'association a germé le 1<sup>er</sup> avril 2008 d'une rencontre de jardiniers passionnés, amateurs et professionnels. Créée pour animer des jardins partagés (jardin collectif, pédagogique, intergénérationnel...), elle a pour objectif de sensibiliser à la biodiversité par une pratique du jardinage écologique respectueuse de l'environnement. Tout au long de l'année, l'association anime des ateliers de savoir-faire et des formations autour du jardin et organise des événements comme la Fête des plants et du jardinage bio. Si vous souhaitez visiter les jardins : <http://lespoucesvertes.blogspot.com>

5

**LE RUCHER PARTAGÉ** Depuis le pont, levez la tête et vous verrez les ruches du Rucher Partagé sur la gauche du chemin qui monte vers le village. Ce rucher fait partie de l'association des Pouces Vertes.



**LÉGENDE**

- Courbes de niveau
- Talus, Fossé
- Butte, trou, cuvette
- Zone privée et interdite
- Champ, pelouse
- Forêt
- Végétation encombrée
- Végétation infranchissable
- Pelouse avec arbres dispersés
- Arbre particulier
- Souche
- Haies
- Eau infranchissable
- Eau franchissable
- Fontaine, puit
- Bâtiment
- Préau, passage sous bâtiment
- Rocher, Falaise
- Escalier
- Mur, clôture franchissables
- Mur, clôture infranchissables
- Haie infranchissable
- Statue, memorial
- Objet particulier
- Pont
- Zone pavée
- Limite de zone pavée, trottoir
- Chemins

échelle : 1/4000\*  
1 cm représente 40m sur le terrain.  
Dénivelé entre 2 courbes de niveau : 5 mètres.



6

**L'OBIOU** Il culmine à 2789 mètres d'altitude et domine le Trièves et la Matheysine. Il surplombe la ville de Mens et change fortement d'aspect selon qu'il soit admiré du Trièves, du Beaumont, du Valbonnais ou de la Matheysine. C'est un sommet majestueux et la montagne la plus imposante du Trièves. Plus qu'une fascination, c'est aussi un défi lancé aux randonneurs locaux ou de passage.

7

**LE MONT AIGUILLE** Tournez le dos au Temple et admirez cette belle montagne. Le Mont Aiguille, aussi appelé "mont inaccessible" est une dent avancée des falaises du Vercors, à la limite du Trièves. C'est une des sept merveilles du Dauphiné. La première ascension date du 26 juin 1492 et cet exploit est parfois considéré comme l'acte de naissance de l'alpinisme. Son sommet culminait à 2097 mètres en 1940 mais en raison d'effondrements le mont s'élève aujourd'hui à 2086 mètres.

8

**LA MAISON D'ARTISAN** Autrefois maison d'artisan, elle accueille aujourd'hui le musée du Trièves qui retrace l'histoire de ce territoire. Composée d'un unique étage et de combles avec un engrangeou, l'artisan-agriculteur stockait ainsi la nourriture destinée à son maigre cheptel. C'est dans la cave qu'était souvent installé un métier à tisser, et c'est par un large soupirail que la pièce était éclairée. Son bon degré d'hygrométrie était favorable au tissage de toile.



9

**LES ENGRANGEOUS** Levez les yeux et vous apercevrez un engrangeou avec son bourras. Les "engrangeous" étaient construits de façon assez rudimentaire une quille sur un linteau porté par deux montants verticaux, le tout surmonté d'une toiture à trois pans débordant largement et fermé par une porte à deux vantaux. Un débord sur la rue permettait de suspendre une poulie pour hisser le "bourras" : un grand carré de toile dans lequel on entassait le foin.



10

**LA HALLE** Lieu de commerce de Mens, le marché s'y déroule tous les samedis matin depuis le moyen âge ! De nombreux incendies ont détruit le bâtiment. En 1732, il fut reconstruit avec des piliers de bois et un toit en ardoises. Celui que vous voyez aujourd'hui date de 1841. Il est constitué de piliers en pierres taillées et d'une toiture à quatre pans couverte de tuiles-écailles. Les consoles qui lient le bâtiment aux piliers sont en fer et témoignent de l'importance du travail de ferronnerie dans le village.



11

**LA BOUFFETTE** La spécialité de Mens : la bouffette ! N'hésitez pas à pousser la porte de cette pâtisserie pour y découvrir cette spécialité faite de deux génoises collées par une crème et dont la recette est gardée secrète depuis 2 siècles !



12

**LA MAISON DE BOURGEOIS** Il existe 3 maisons de ce type à Mens : cet hôtel devant vous, l'Auberge de Mens, la Villa Mensac et la Mairie. Cette maison non mitoyenne, comprend deux étages et est entourée d'un jardin. Autrefois ces maisons appartenaient aux bourgeois.



**BALISE 38**  
Angle de bâtiment

**BALISE 71**  
Angle de bâtiment

**BALISE 69**  
Puit

**BALISE 45**  
Souche

**BALISE 54**  
Angle du mur

**BALISE 31**  
Angle de bâtiment

**BALISE 73**  
Portail

**BALISE 68**  
Angle Est de l'arcade

**BALISE 47**  
Mur

**BALISE 51**  
Arbre

**BALISE 62**  
Croix

**BALISE 44**  
Angle de bâtiment

**BRAVO !**  
Vous venez de finir le parcours d'orientation. Rendez-vous à l'Office de Tourisme pour découvrir l'autre parcours d'orientation et les autres activités proposées.