

AMATEUR DE COURSE D'ORIENTATION ?

DÉCOUVREZ LES 4 PARCOURS PROPOSÉS PAR LA COMMUNE DE SAINT-MAURICE-L'EXIL

L'objectif de la course d'orientation est de se repérer grâce aux éléments naturels et artificiels (arbre isolé, rocher, banc, panneau) pour trouver les balises (appelées aussi « postes ») symbolisées sur la carte par un cercle rouge ○.



Le départ est symbolisé par un triangle rouge ▲.

L'ordre de recherche est imposé, cependant vous êtes libre de choisir votre cheminement pour y parvenir.

A chaque balise trouvée, poinçonnez votre carte à l'aide de la pince rouge encastrée dans le poteau en bois.

Tout au long de votre parcours, vérifiez que les pictogrammes de vos plaquettes correspondent aux poinçons de chaque balise.

Confirmez toujours votre position en identifiant sur la carte des éléments que vous pouvez observer autour de vous : bâtiments, routes, bosquets, panneaux, croisements, etc.

Apprentis orienteurs c'est à vous de jouer !

www.ville-st-maurice-exil.fr
(RUBRIQUE « LOISIRS »)

PARCOURS PERMANENT SAINT-MAURICE-L'EXIL

PARCOURS VERT
ACCESSIBLE HANDI 

NIVEAU : FACILE | DISTANCE : 1.5 KM | DURÉE : 45 MINUTES | 8 BALISES

PARCOURS BLEU :

NIVEAU : MOYEN | DISTANCE : 1.8 KM | DURÉE : 1H00 | 15 BALISES

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Respectez la quiétude des lieux et ne laissez aucun déchet au sol. Des poubelles sont à votre disposition.
- Respectez les animaux présents.
- Tenez votre chien en laisse.

Il est formellement interdit de :

- Se baigner.
- Ramasser les fleurs.
- Faire du feu en dehors des zones prévues.

Tout manquement à ces règles peut entraîner des poursuites



N'hésitez pas à utiliser l'application Suricate qui permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...).

SITES ÉQUIPÉS DE PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION



RETROUVEZ TOUS LES AUTRES SITES D'ACTIVITÉS OUTDOOR SUR L'APPLICATION MOBILE ISÈRE OUTDOOR ET TOUS LES AUTRES SITES DE COURSE D'ORIENTATION SUR LE SITE DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr

ALPES
IS HERE

ST-MAURICE L'EXIL

PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT PÉDESTRE "SPORTIF" PLAN D'EAU DES BLACHES

À LA DÉCOUVERTE
DE SAINT MAURICE L'EXIL

Jonction route limite de végétation
BALISE 72



Banc
BALISE 75



Croisement de chemins
BALISE 78



Croisement route chemin
BALISE 82



Bosquet, côté Est
BALISE 83



Angle de végétation
BALISE 79



Panneau
BALISE 76



Jonction de chemins
BALISE 93



PARCOURS VERT

Accessible Hand :
Niveau : Facile | Distance : 1,5 Km
Durée : 45 minutes | 8 balises
Pensez à vérifier vos pictogrammes

BALISE 71

Arbre



BALISE 73

Arbre remarquable



BALISE 74

Jonction de sentiers



BALISE 77

Arbre remarquable



BALISE 80

Élément particulier



BALISE 81

Arbre isolé



BALISE 84

Angle de végétation



BALISE 85

Banc



BALISE 86

Arbre



BALISE 87

Coude de la limite de végétation



BALISE 88

Rentrant



BALISE 89

Bosquet, côté Est



BALISE 90

Angle prairie



BALISE 91

Dépression



BALISE 92

Butte



LEGENDE

	bâtiment
	propriété privée
	zone en travaux
	terrain en dur
	allée
	sentier
	haute clôture
	barrière
	passerelle
	table
	jeu
	panneau, poteau
	banc
	objet particulier
	courbe de niveau
	talus
	fossé
	butte
	petite dépression
	ruisseau
	plan d'eau
	pelouse
	arbres dispersés
	forêt, traversée facile
	forêt, traversée ralentie
	forêt, traversée difficile
	végétation basse
	végétation dense
	limite de végétation
	arbres isolés

PARCOURS BLEU

Niveau : Moyen | Distance : 1.8 Km
Durée : 1h00 | 15 balises
Pensez à vérifier vos pictogrammes

SAINT MAURICE L'EXIL

PLAN D'EAU DES BLACHES



échelle : 1/3000°
1 cm représente 30 m
dénivelé entre 2 courbes de niveau : 5m