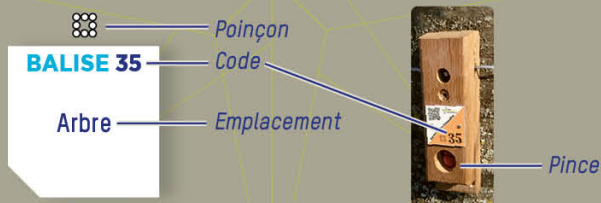


# DÉCOUVREZ LE PARCOURS PROPOSÉ PAR LA COMMUNE DU SAPPEY-EN-CHARTREUSE

## COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

**Bonne découverte !**

Mairie du Sappey en Chartreuse  
[www.sappey-mairie.fr](http://www.sappey-mairie.fr)

## PARCOURS PERMANENT LE TOUR DU MONTJALAT LE SAPPEY-EN-CHARTREUSE

### PARCOURS RANDO-TRAIL

NIVEAU EN ORIENTATION : MOYEN | NIVEAU PHYSIQUE : DIFFICILE

ACCÈS : AVRIL À NOVEMBRE

DISTANCE : 9KM | DÉNIVELÉ + : 500 M | DURÉE : 1H30 À 3H | 14 BALISES

POINT DE DÉPART DU PARCOURS : BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

## RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Soyez discrets, des personnes vivent et travaillent au quotidien.
- Ne coupez pas à travers les prairies.
- Respectez les aires de stationnement et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Des vététistes utilisent aussi les chemins, merci d'être vigilant et de partager l'espace.

■ **SECOURS** : En cas de danger, appelez le 112 et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

## LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE



Toutes les activités outdoor de l'Isère  
sont accessibles depuis **ISÈRE OUTDOOR**

Application mobile téléchargeable sur



PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE :  
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION [www.cdco38.fr](http://www.cdco38.fr)

ALPES  
IS HERE  
SOURCE DE HAUTEUR

## PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT RANDO-TRAIL

LE TOUR DU MONTJALAT  
LE SAPPEY-  
EN-CHARTREUSE



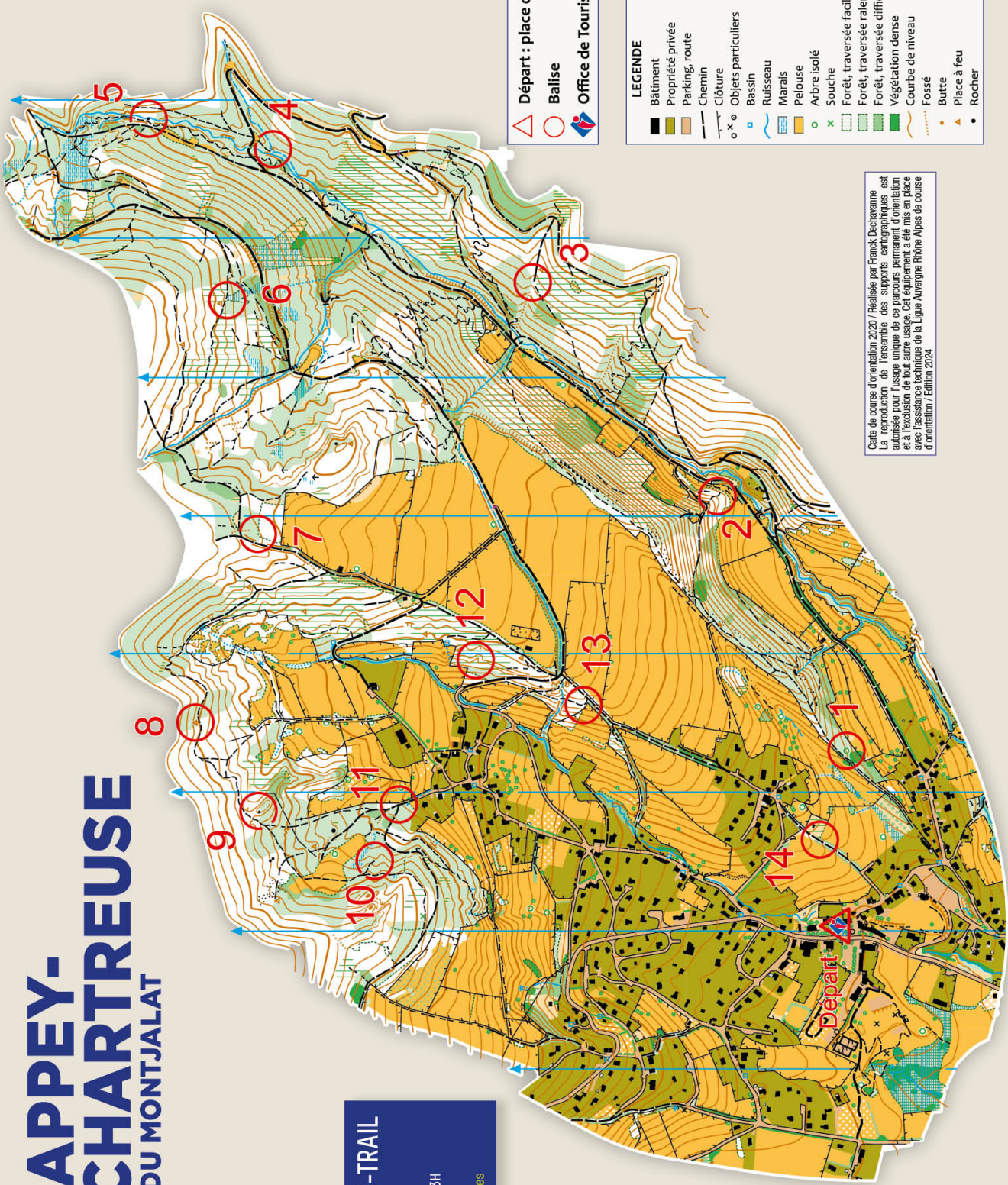


# LE SAPPPEY- LEN-CHARTREUSE

## LE TOUR DU MONTJALAT

- Arbre particulier**  
**BALISE 42** 1 ☼
- Coude sentier**  
**BALISE 43** 2 ☼☼
- Extrémité chemin**  
**BALISE 44** 3 ☼☼☼
- Coude ruisseau**  
**BALISE 45** 4 ☼☼☼
- Rocher**  
**BALISE 46** 5 ☼☼
- Limite de végétation**  
**BALISE 47** 6 ☼☼
- Angle de végétation**  
**BALISE 50** 7 ☼☼
- Place à feu**  
**BALISE 49** 8 ☼☼☼
- Rocher, côté sud**  
**BALISE 51** 9 ☼☼☼
- Extrémité sentier**  
**BALISE 52** 10 ☼☼☼☼

- Jonction de chemins**  
**BALISE 53** 11 ☼☼☼☼
- Rentrant**  
**BALISE 54** 12 ☼☼
- Coude Sentier**  
**BALISE 55** 13 ☼☼☼☼
- Souche**  
**BALISE 56** 14 ☼☼☼☼



**PARCOURS RANDO-TRAIL**  
 Niveau en orientation : moyen  
 Niveau physique : difficile  
 Distance : 9 Km | Durée : 1h30 à 3h  
 Dénivelé ± : 500 m | Balises : 14  
 Pensez à vérifier vos pictogrammes



Echelle : 1/12 500<sup>m</sup>  
 1 cm représente 125 mètres  
 Dénivelé entre 2 courbes  
 de niveau : 10 m

**LEGENDE**

- Bâtiment
- Propriété privée
- Parking, route
- Chemin
- Clôture
- Objets particuliers
- Bassin
- Ruisseau
- Marais
- Pelouse
- Arbre isolé
- Souche
- Forêt, traversée facile
- Forêt, traversée ralentie
- Forêt, traversée difficile
- Végétation dense
- Courbe de niveau
- Fossé
- Butte
- Place à feu
- Rocher

Carte de course d'orientation 2020 / Révisée par Franck Deschamps  
 La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est  
 autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation  
 et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place  
 avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course  
 d'orientation / Edition 2024