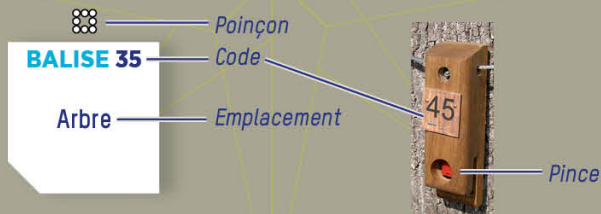


DÉCOUVREZ LE PARCOURS PROPOSÉ PAR LA COMMUNE DE CHÂTEAU BERNARD

COMMENT ÇA MARCHÉ ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

OFFICE DE TOURISME DU TRIÈVES
04 82 62 63 50 ■ www.trieves-vercors.fr

PARCOURS PERMANENT COL DE L'ARZELIER CHÂTEAU BERNARD PARCOURS DÉCOUVERTE

NIVEAU EN ORIENTATION : FACILE | NIVEAU PHYSIQUE : ASSEZ DIFFICILE

DISTANCE : 1,5 KM | DÉNIVELÉ + : 100 M | DURÉE : +/- 1H | 10 BALISES

BALISE 7 OPTIONNELLE - AVEC LA BALISE 7 : 1,8 KM D+ 120 M

POINT DE DÉPART DU PARCOURS :
PANNEAU AU-DESSUS DU POINT D'INFORMATION TOURISTIQUE

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Soyez discrets, des personnes vivent et travaillent au quotidien.
- Restez sur les itinéraires, ne coupez pas à travers les champs.
- Respectez les aires de stationnement et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.



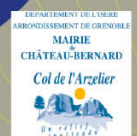
LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE



Toutes les activités outdoor de l'Isère
sont accessibles depuis **ISÈRE OUTDOOR**
Application mobile téléchargeable sur



PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE :
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr



ALPES
IS HERE
SOURCE DE HAUTEUR

CHÂTEAU BERNARD

PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT PÉDESTRE

À LA DÉCOUVERTE
DU COL DE L'ARZELIER

Jonction
de sentiers

BALISE 120
1

limite de
végétation

BALISE 121
2

Angle
de la route

BALISE 122
3

Extrémité
barrière

BALISE 123
4

Jonction
de chemins

BALISE 124
5

Croisement
de sentiers

BALISE 125
6

Limite de
végétation

BALISE 126
7

Limite de
végétation

BALISE 129
8

Arbre

BALISE 128
9

Poteau

BALISE 45
10

La balise n°7 est optionnelle. Il y a un fort dénivelé pour l'atteindre. Vous pouvez passer directement à la balise n°8.

COL DE L'ARZELIER

CHÂTEAU BERNARD

PARCOURS DÉCOUVERTE

Distance : 1,5 km | Durée : +/- 1h
Dénivelé + : 100 m | Balises : 10

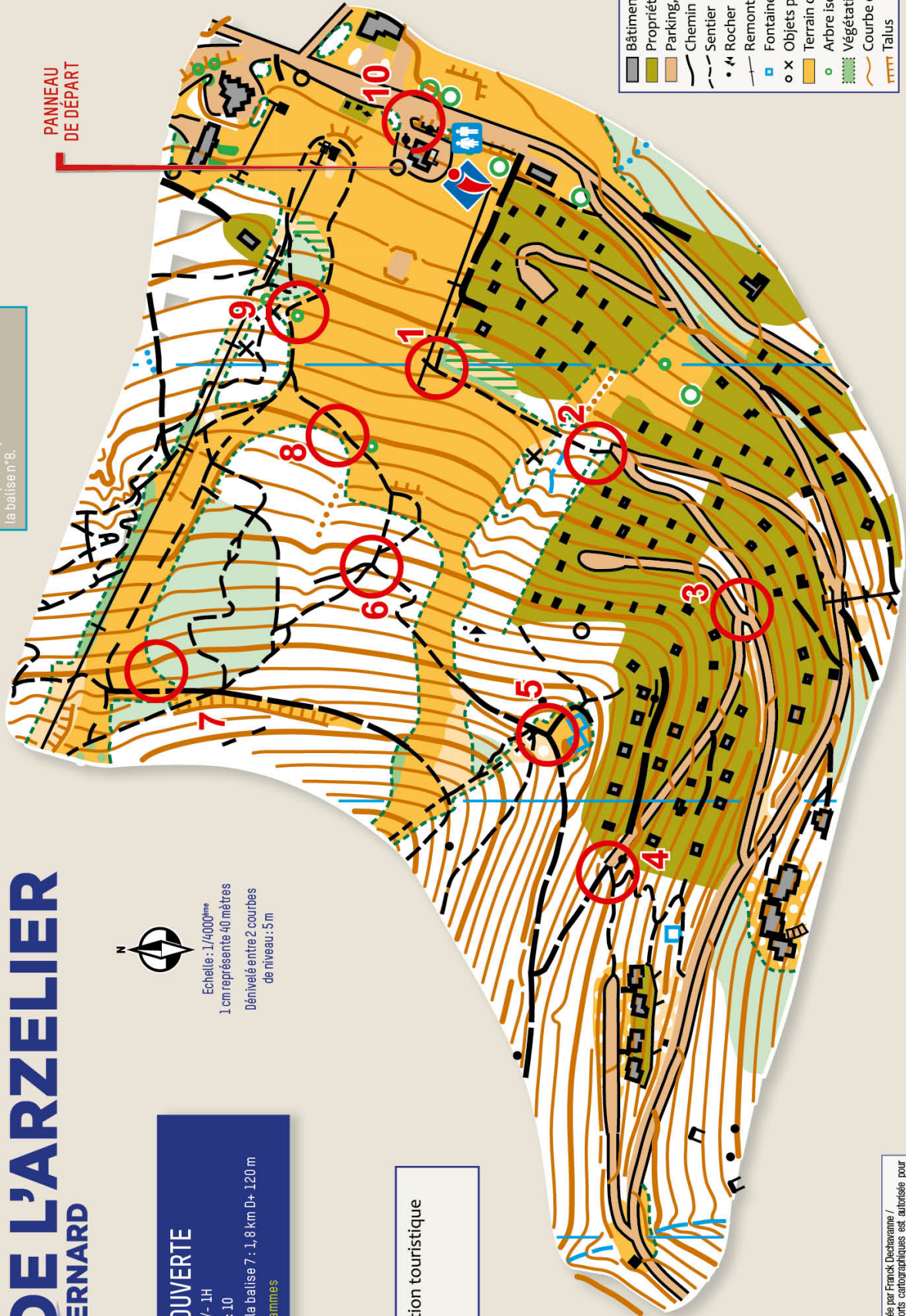
balise 7 optionnelle - avec la balise 7 : 1,8 km D+ 120 m

Pensez à vérifier vos pictogrammes



Echelle : 1/4000^{ème}
1 cm représente 40 mètres
Dénivelé entre 2 courbes
de niveau : 5 m

PANNEAU
DE DÉPART



- Point d'information touristique
- Toilettes
- Balise

- Bâtiment
- Propriété privée
- Parking, route
- Chemin carrossable
- Sentier
- Rocher
- Remontée mécanique
- Fontaine
- Objets particuliers
- Terrain découvert
- Arbre isolé
- Végétation
- Courbe de niveau
- Talus

Carte de course d'orientation 2021 / Réalisée par Franck Dechavanne /
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour
l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre
usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue
Auvergne-Pyrénées-Alpes de course d'orientation / Edition 2024