



PROVEYSIEUX - CHARTREUSE

La Pinéa par le sentier Vermorel

Il y a des chemins moins pratiqués, plus secrets. Au départ du Col de la Charmette, en Chartreuse, le sentier Vermorel est de ceux-ci. Exposé et vite glissant, à éviter par temps humide et l'hiver, il permet une approche sauvage du belvédère de la Pinéa.

DIFFICULTÉ



TRÈS DIFFICILE

DURÉE



5H40

DISTANCE



13 KM

DÉNIVELÉ



850 M



POINTS D'INTÉRÊT

- Le sentier Vermorel
- La forêt de montagne
- La crête de Montfromage
- Les alpages du Charmant Som
- La vue depuis la Pinéa sur l'agglomération grenobloise, le massif de la Chartreuse et celui du Vercors

⚠ Attention : le sentier Vermorel est exposé et vite glissant. Évitez-le par temps humide et l'hiver.

ACCÈS



POINT DE DÉPART : le Col de la Charmette

TRANSPORTS EN COMMUN : ligne 60 (Flexo), arrêt Pamarey (à + de 5 km du Col de la Charmette)

PARKING : à droite du Col de la Charmette



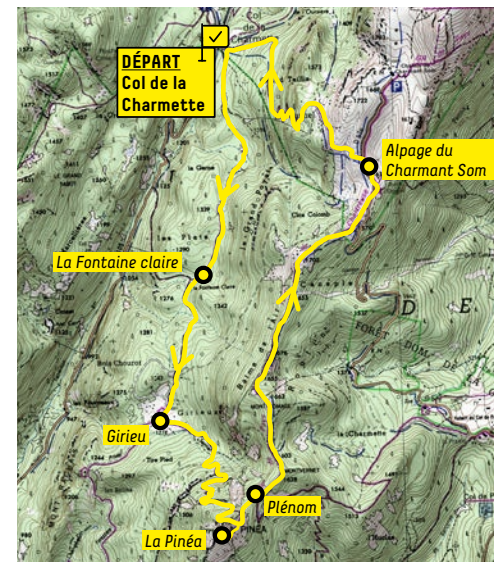
ITINÉRAIRE

Depuis le panneau directionnel de randonnée en haut du parking **Col de la Charmette (alt. 1 265 m)** prenez à droite la direction de Girieu, noté à 3,3 km. Attention : la route du col de la Charmette est fermée l'hiver. Vous suivez une piste forestière qui part plein sud en suivant le balisage jaune. La piste, en montagnes russes, vous fait passer par le large croisement de **la Fontaine claire (alt. 1260 m)** (attention : une lame cassée « Col de la Charmette »), où vous poursuivez à gauche, puis à une nouvelle intersection au point 1321.

Au panneau, quittez la piste pour vous engager à gauche en direction de Planfay-le-Bas. Le chemin creux descend quelque peu, et rejoint une nouvelle piste à demi goudronnée. Poursuivez sur celle-ci tout droit pour atteindre sans tarder **Girieu (alt. 1 270 m)**.

À Girieu, bifurquez à gauche en direction de la Pinéa par le sentier Vermorel. Vous quittez rapidement la clairière pour attaquer plus sérieusement votre montée en forêt. Suivez bien le balisage jaune jusqu'à une ancienne piste où le sentier se prolonge légèrement à droite, au-dessus, pour venir au pied d'une grande barre rocheuse.

L'itinéraire se poursuit à gauche de celle-ci. Attention : vous attaquez là la portion technique de votre randonnée. Le sentier, parfois étroit, passe au sommet de barres rocheuses, et de plus, par temps humide, le terrain peut devenir gras et glissant. Après une belle montée, vous débouchez sous la face ouest de la Pinéa que vous contournez par la gauche pour atteindre une faiblesse au nord du sommet.



Redescendez alors d'une quarantaine de mètres de dénivelé pour, sur un sentier plus facile, prendre à droite (attention : le panneau PDIPR semblait en cours de rénovation). Après une dernière rampe rocheuse ludique, vous arrivez au sommet de **la Pinéa (alt. 1 771 m)**. Attention : le sommet est étroit et entouré d'à-pics.

Du sommet, faites demi-tour, et à l'intersection qui remonte vers le sentier Vermorel, poursuivez votre descente tout droit jusqu'à l'embranchement de **Plénom (alt. 1 615 m)**.

Vous voici sur le GR de Pays du Tour de Chartreuse, au balisage jaune et rouge. Poursuivez-le tout droit par la crête de Montfromage en direction du Charmant Som. Vous suivez la crête sans discontinuer sur pratiquement 3 km, puis, après une descente plus soutenue mais courte et un petit replat, vous rejoignez la route du Charmant Som. Sur le bitume, montez à gauche pour passer devant l'oratoire d'Orgeval, et attendre en 5 petites minutes l'intersection de **l'alpage du Charmant Som (alt. 1 640 m)**.

Abandonnez là la route, et tournez à gauche en direction du Col de la Charmette à 2,5 km. La descente se fait dans un premier temps sur une large piste, puis après un large virage en épingle à gauche, repérez sur la droite vers l'altitude de 1 570 m, le sentier qui plonge en forêt. Le chemin en lacets vous fait rapidement perdre de l'altitude jusqu'à rejoindre une nouvelle piste. Il ne vous reste plus qu'à l'emprunter sur la droite pour finir votre descente jusqu'à votre point de départ, le Col de la Charmette.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le lynx

Les lynx sont bien présents dans les grandes forêts de Chartreuse, avec environ cinq individus. Un nombre relativement important quand on sait que cet animal protégé, mais menacé, ne compte qu'environ 150 adultes en France, dont les deux tiers dans le Jura. De la taille d'un chevreuil, animal dont il raffole, ce félin solitaire est très discret.

Les oratoires de la Grande Chartreuse

Les oratoires, ces petits édifices religieux destinés à la prière, sont en Chartreuse au nombre de sept. Constitués de cinq pierres calcaires formant une niche centrale surmontée d'une croix, ils délimitaient le « désert » autour du monastère, pour en interdire l'accès et préserver la solitude des moines. Si celui d'Orgeval à l'entrée de l'alpage du Charmant Som est le plus connu, celui de la Charmette est à voir également. Les oratoires du massif sont cités pour la première fois entre le XIVe et le XVIe siècle.