


AMATEUR DE COURSE D'ORIENTATION ?

DÉCOUVREZ LE PARCOURS PROPOSÉ PAR LE COL D'ORNON

L'objectif de la course d'orientation est de se repérer grâce aux éléments naturels et artificiels (arbre isolé, rocher, banc, panneau) pour trouver les balises (appelées aussi « postes ») symbolisées sur la carte par un cercle rose .

Le départ est symbolisé par un triangle rose .



L'ordre de recherche est imposé, cependant vous êtes libre de choisir votre cheminement pour y parvenir.

A chaque balise trouvée, poinçonnez votre carte à l'aide de la pince rouge encastrée dans le poteau en bois.

Tout au long de votre parcours, vérifiez que les pictogrammes de vos plaquettes correspondent aux poinçons de chaque balise.

Confirmez toujours votre position en identifiant sur la carte des éléments que vous pouvez observer autour de vous : bâtiments, routes, bosquets, panneaux, croisements, etc.

Orienteurs c'est à vous de jouer.



Ce projet a été élaboré en partenariat avec le Master « Loisirs Environnement Sport et Tourisme » de l'UFR STAPS de Grenoble (Université Grenoble Alpes), le Comité Départemental de C.O de l'Isère et la LAURACO.

PARCOURS COL D'ORNON

PARCOURS SPORTIF MULTI-ACTIVITÉS : PÉDESTRE, ÉQUESTRE, VTT

NIVEAU : MOYEN | DISTANCE : 5,2 KM | DURÉE : 1H45 | 12 BALISES

Ce parcours s'adresse à un public connaissant l'activité. N'hésitez à vous initier sur les parcours adaptés à la découverte de l'activité.

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Avant de partir, assurez-vous que votre équipement est adapté à la pratique et aux conditions météorologiques. En cas de doute, renseignez-vous auprès des professionnels de la montagne.
- Consultez la météo avant de partir. En cas de mauvais temps, reportez votre activité.
- Soyez respectueux du milieu naturel et respectez la propriété privée. Ne coupez pas à travers les champs.
- Pour le bien-être de chacun, respectez les autres usagers de la montagne.
- En cas de problème, appelez le 112 et donnez la position précise de l'accidenté.

DÉFINITION DES POSTES

PARCOURS SPORTIF

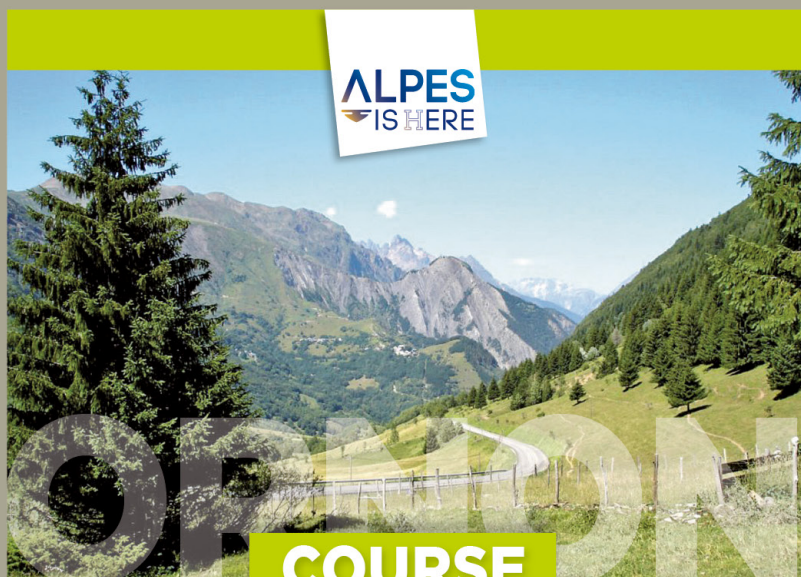
N°	balise	définition
1	31	Extrémité ouest du muret
2	32	Muret
3	33	Angle de forêt
4	54	Coude de muret
5	35	Tas de pierres côté sud
6	50	Pont côté sud est
7	37	Borne
8	38	Muret côté sud
9	56	Cuvette
10	40	Angle de végétation
11	52	Rocher
12	42	Coude de chemin



www.col-dornon.com

VOUS PROGRESSEZ SUR UN SITE NATURA 2000 dont les habitats naturels et les espèces sont rares ou en voie de disparition en Europe. Merci de ne pas cueillir ou détruire les fleurs et les animaux, de ne pas fouler les prairies non fauchées et d'emprunter au maximum les sentiers existants.

RETROUVEZ TOUS LES AUTRES SITES DE COURSE D'ORIENTATION SUR ISÈRE OUTDOOR www.isere.fr AINSI QUE SUR L'APPLICATION SPOTISERE ET SUR LE SITE DU COMITE DEPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr



COURSE D'ORIENTATION PARCOURS PERMANENT "SPORTIF" PÉDESTRE, ÉQUESTRE, VTT

À LA DÉCOUVERTE DU COL D'ORNON

COL D'ORNON

COURSE D'ORIENTATION
PARCOURS "SPORTIF"
PÉDESTRE, ÉQUESTRE, VTT

PARCOURS SPORTIF

Niveau : moyen | Distance : 5,2 Km
Durée : 1h45 | 12 balises

Pensez à vérifier vos pictogrammes

Départ



échelle : 1/7500*
équidistance : 5m

LÉGENDE

	route
	chemin
	sentier
	layon
	borne
	bâtiment
	objet particulier
	muret
	rochers
	clôture
	ligne électrique
	pylône
	prairie
	clairière
	terrain semi-ouvert
	forêt - traversée facile
	forêt - traversée ralentie
	forêt - traversée difficile
	végétation dense
	limite de végétation
	arbre particulier ou isolé
	souche
	courbe de niveau
	fossé
	talus
	butte
	trou
	petite dépression

Carte réalisée en 2007 par F. Collinse - Kalblue
puis mise à jour en Juin 2014 par D. Barranger
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage.
Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation.
©SERACO année 2007

BALISE 31

1

BALISE 32

2

BALISE 33

3

BALISE 54

4

BALISE 35

5

BALISE 50

6

BALISE 37

7

BALISE 38

8

BALISE 56

9

BALISE 40

10

BALISE 52

11

BALISE 42

12