

TOPO Vélob

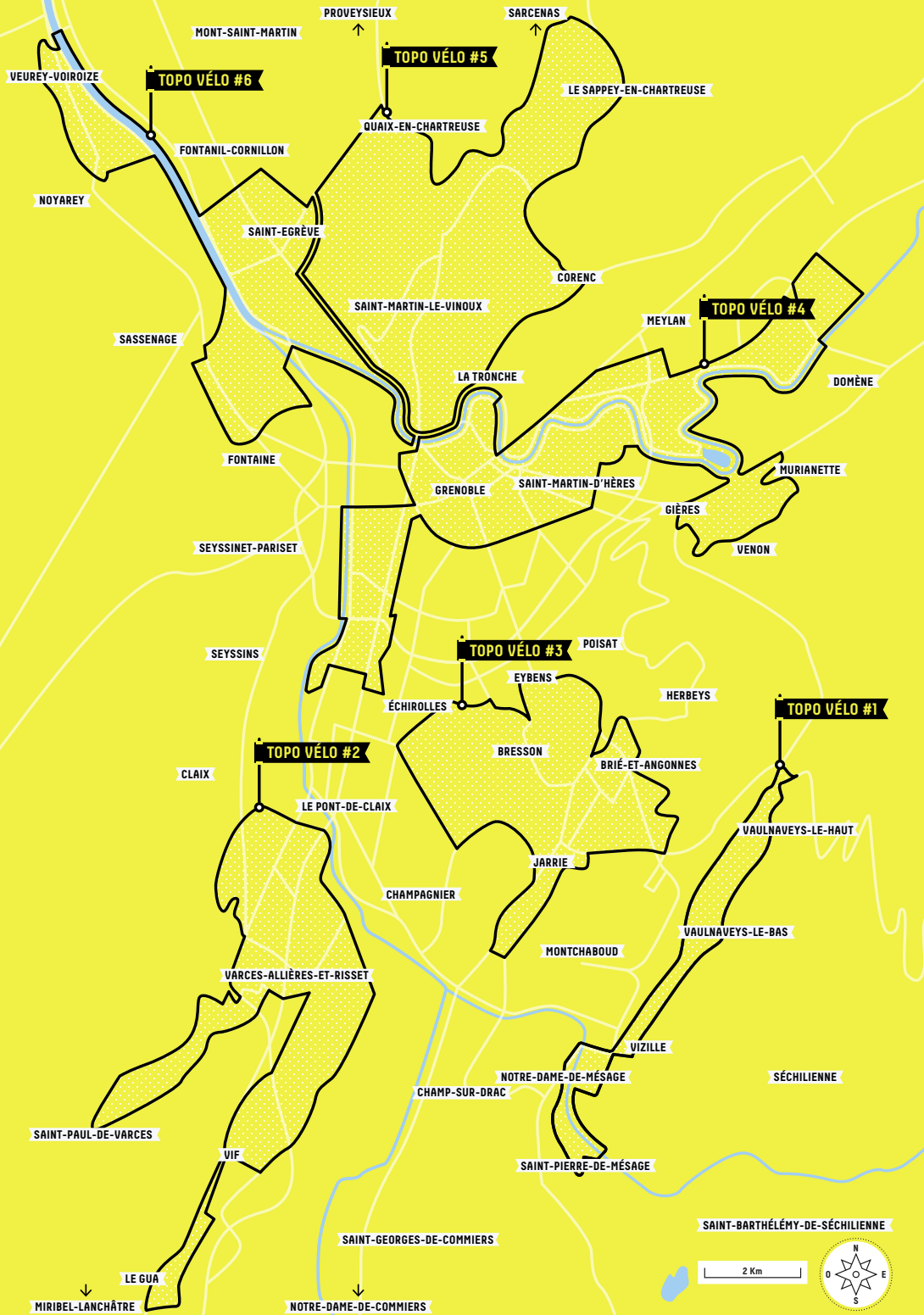
#5

SAINT-MARTIN-LE-VINOUX
SAINT-ÉGRÈVE
QUAIX-EN-CHARTREUSE
LE-SAPPEY-EN-CHARTREUSE
CORENC - LA TRONCHE
GRENOBLE

*Vers les paysages
de Chartreuse*

 GRENOBLE ALPES MÉTROPOLE





Grâce à la collection Topo Vélo de Grenoble-Alpes-Métropole, (re)découvrez les contreforts des massifs du Vercors, de Belledonne et de la Chartreuse, ou les vallées de Voreppe, du Grésivaudan et du Drac.

Notre métropole bénéficie d'un emplacement privilégié, au croisement des massifs, des cours d'eau et des paysages. Habitants ou simplement de passage, elle vous offre aujourd'hui de multiples possibilités de balades à vélo pour tous les niveaux.

En deux coups de pédale, vous vous élancez sur les boucles (non balisées) que nous avons réalisées pour cette collection de Topos Vélo. Pour que vous puissiez glisser facilement ces petits guides pleins de ressources dans votre poche, nous avons divisé le territoire en 6 secteurs (voir carte ci-contre) qui font chacun l'objet d'un Topo Vélo dédié.

Bonne route, et n'hésitez pas à jeter un œil à nos conseils sur la dernière page pour ne rien oublier !

Légende & Glossaire

Métrovélo

C'est le service de location et de consigne de vélos de Grenoble-Alpes Métropole. Les vélos jaunes (standards, électriques, tandem...) sont disponibles à la location en agence, 7j/7. Pour en savoir + : www.metrovelo.fr

chronovélo

C'est un réseau d'itinéraires directs et sécurisés constitué de 4 axes totalisant plusieurs dizaines de kilomètres de liaisons cyclables entre les communes de la Métropole.



Patrimoine civil



Patrimoine religieux



Patrimoine naturel



Scannez ce QRcode pour retrouver toutes les boucles Topo Vélo de la Métro !

TOPO Vélo

#5

SAINT-MARTIN-LE-VINOUX
SAINT-ÉGRÈVE - QUAIX-EN-CHARTREUSE
LE-SAPPEY-EN-CHARTREUSE
CORENC - LA TRONCHE - GRENOBLE



P.10

Mont-St-Martin

Proveysieux

Le Sappey-en-Chartreuse

Quaix-en-Chartreuse

Saint-Égrève

Corenc

NÉRON

22,3 km

P.6

Meylan

La Tronche

Fort de la Bastille

Fontaine

SAPPEY-EN-CHARTREUSE

30,8 km

Grenoble



Topo-vélo n°5

SAINT-MARTIN-LE-VINOUX - SAINT-ÉGRÈVE
QUAIX-EN-CHARTREUSE - LE-SAPPEY-EN-CHARTREUSE
CORENC - LA TRONCHE - GRENOBLE

VERS LES PAYSAGES DE CHARTREUSE

Amateurs de dénivelés marqués, de côtes abruptes, de longues descentes toutes en courbes et de panoramas à couper le souffle, ce Topo-vélo est fait pour vous !

Les deux itinéraires présentent des profils altimétriques similaires avec des côtes franches assez rapidement après le départ et jusqu'à mi-parcours. Vous l'aurez peut-être compris, cela signifie que votre effort sera récompensé à mi-parcours avec des descentes grisantes qui vous ramèneront à votre point de départ, les jambes lourdes, mais le sourire aux lèvres.


Ce secteur vous propose de véritables expéditions nature depuis le cœur même de la métropole. Le massif de la Chartreuse se révèle dans toute sa splendeur avec

ses sommets abrupts et ses sous-bois qui vous apporteront une fraîcheur bien appréciable pendant l'effort. Les lacets à flanc de montagne vous ouvrent des points de vue majestueux sur la métropole, le Grésivaudan avec les massifs de Belledonne et du Vercors en toile de fond.

Les deux boucles de ce secteur sont dédiées aux cyclistes chevronnés ou aux amateurs désireux de se lancer des défis... qui restent surmontables avec de bonnes jambes... ou une bonne assistance électrique !



Boucle Sappey-en-Chartreuse


 **Départ / Arrivée :**
Parking Boulevard
de l'Esplanade
38000 Grenoble
45.195308, 5.717535

 **Distance :** 30,8 km

 **Temps :** 3 h 30

 **Dénivelé :** + 1042 m

 **Niveau :** Difficile

 **Vélo conseillé :**
VAE, VTC, Route

À proximité directe de la Porte de France et du centre-ville, le boulevard de l'Esplanade où débute votre parcours est équipé de places de stationnement et est accessible très facilement à vélo ou par le tram E.

Réservé aux cyclistes aguerris, c'est l'itinéraire le plus physique de toute la collection Topo Vélo, avec plus de 1000 m de dénivelé positif et plusieurs passages à plus de 10 %. Rapidement après votre départ, votre ascension commence. Après une brève respiration au niveau du col de Clémencières, elle reprend de plus belle jusqu'au col de Palaquit. La deuxième moitié du parcours vous offre une pure descente en lacets sur près de 15 km.

À la montée, votre route côtoie de belles demeures et de charmants chalets qui jouissent d'une vue imprenable sur la vallée. Alors que le dénivelé se fait sentir, une progression en sous-bois vous apporte une fraîcheur bien à propos. À la descente, il faudra vous faire violence pour vous concentrer sur la route, tant le panorama sur Belledonne et la métropole est saisissant.



1. La Casamaures

Pour construire cette villa néo-mauresque, dans la seconde moitié du XIX^e siècle, Joseph Julien, dit Cochard, se ruine littéralement.

Pour cause, il s'agit en fait d'un véritable petit palais, élevé sur quatre niveaux agencés en terrasses successives. Malgré une histoire tumultueuse, le lieu conserve de riches peintures, vitraux et moulures d'inspiration ottomane. Classé Monument Historique, il est considéré comme le premier monument en « or gris » (ciment moulé) construit en France.



2. Le marais des Sagnes

Espace Naturel Sensible, accessible toute l'année, il s'agit du plus grand marais d'altitude du parc de Chartreuse.

Sur 11 hectares, il présente une flore riche et variée composée d'orchidées, de roselières, de cariçaiées et de saules cendrés. Il accueille notamment la grenouille rousse, le corduléastre annelé et la pie-grièche. Sur site, la signalétique et des visites guidées vous permettent de découvrir le marais, ses habitants et son rôle dans l'épuration de l'eau et la régulation des crues.



3. L'église du Sappey-en-Chartreuse

Cet édifice témoigne de la spiritualité religieuse qui imprègne le massif et a vu la fondation de l'ordre Chartreux au XI^e siècle.

La présence d'une église sur ce site est attestée dès 1115. L'édifice est remanié au XVII^e puis au XIX^e siècle et présente des vitraux conçus par le peintre Arcabas, figure de l'art sacré contemporain, et réalisés par Christophe Berthier, maître verrier grenoblois.

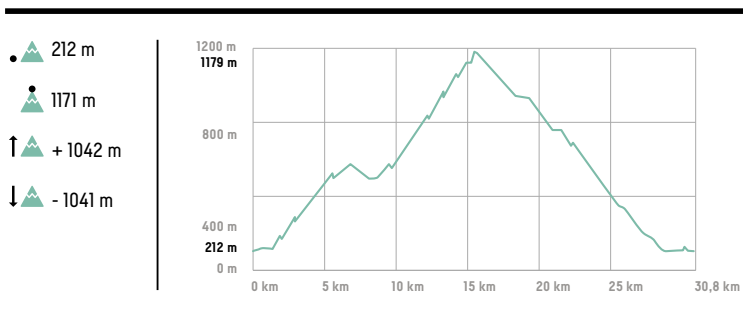


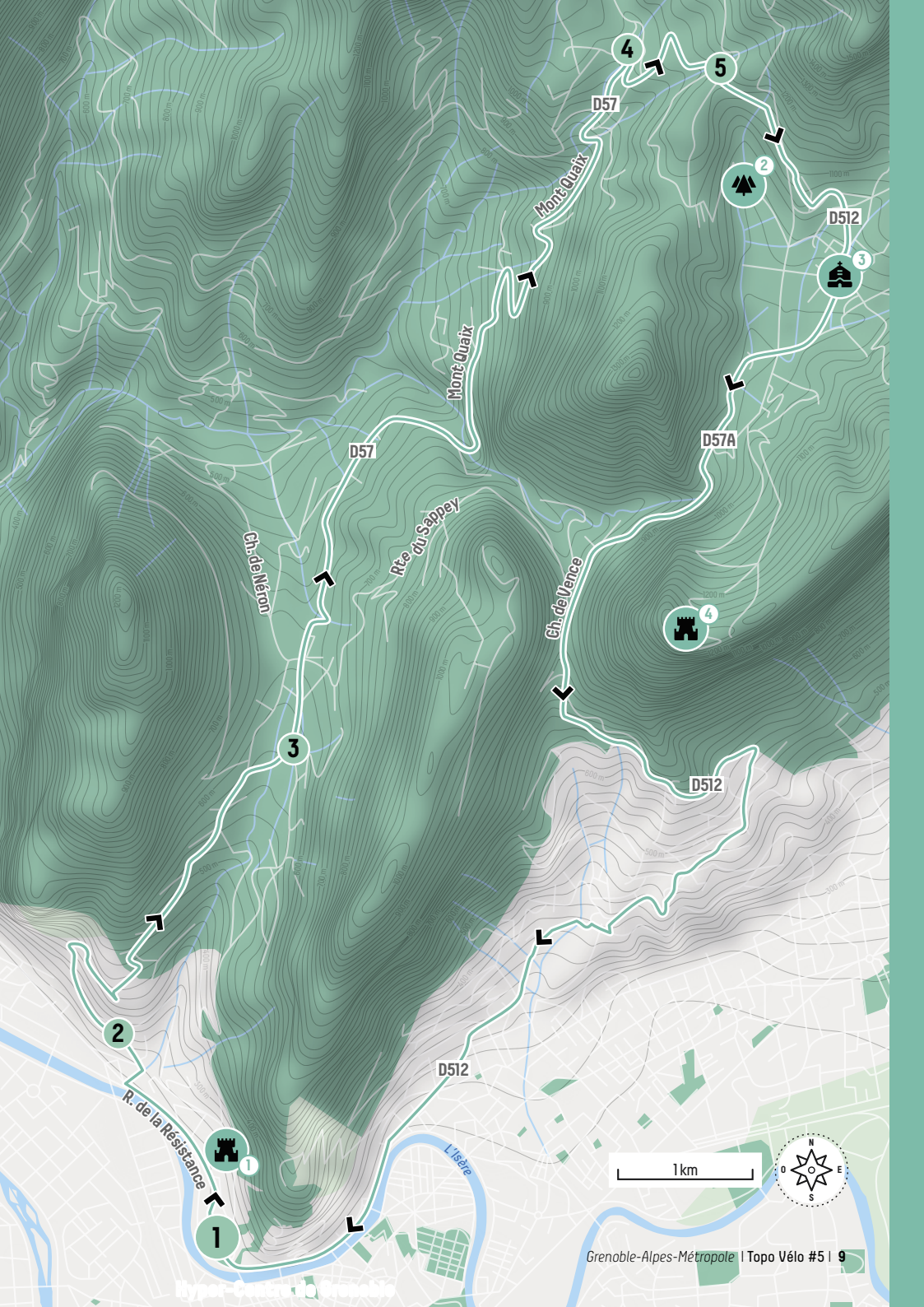
4. Le fort Saint Eynard

Après la défaite de la France face à la Prusse en 1870, la création d'un rideau défensif protégeant Grenoble est confiée au Général Séré de Rivière.

Édifié entre 1873 et 1879, le fort du Saint-Eynard est l'un des six forts de cette ceinture fortifiée. À peine visible, réputé imprenable, il abrite à l'époque 477 hommes et 25 pièces d'artillerie. Hors des zones de batailles de la Première Guerre mondiale, l'aviation le rend obsolète durant la seconde. L'édifice n'ayant jamais servi est finalement déclassé en 1962.

- 1 Depuis le **parking**, dirigez-vous vers le nord, sur le **boulevard de l'Esplanade**, puis tournez à **gauche**, **route de Lyon**, en empruntant la bande cyclable qui borde la **droite** de la chaussée. Poursuivez ensuite sur la piste cyclable qui longe les voies de tramway sur la **droite**.
- 2 Sortez de la **piste cyclable** sur votre **droite**. Traversez avec précaution la **rue de la Résistance** pour vous élancer dans la **rue de Narbonne** qui vous fait prendre de la hauteur sur 4,5 km avec des passages à plus de 10 %.
- 3 À Ripaillère, tournez à **droite**, direction **Grenoble, Quaix**, puis tournez à **gauche**, sur la **D57, route de Clémencières** qui deviendra **route de Sarcenas** une fois passé le **col de Clémencières**.
- 4 Quittez la **D57** quelques instants en tournant à **droite** sur le **chemin de Bonnetière**. Parvenus au bout du chemin, retrouvez la **D57** et reprenez votre ascension sur la **droite**. À peine plus de 1 km vous sépare du **col de Palaquit**, le point culminant de votre périple.
- 5 Au col, virez à **droite** sur la **route du Col de Porte (D512)**. Suivez cette voie sur 15 km de belle descente. Dépassez le **col de Vence**, traversez **La Tronche** et retrouvez finalement **Grenoble** par les **quais de l'Isère** dont le cours vous ramène naturellement à votre point de départ.





2

R. de la Résistance



1

3

Ch. de l'ence

D57

Rte. du Sappey

D512

L'Isère

Mont-Quaix

D57

4

D57A

D512

D512



5

1 km





Boucle Néron

📍 Départ / Arrivée :
Parking Boulevard
de l'Esplanade
38000 Grenoble
45.195308, 5.717535

📍 Distance : 22,3 km

🕒 Temps : 2 h 30

🏔️ Dénivelé : + 522 m

🚴 Niveau : Intermédiaire

🚲 Vélo conseillé :
VAE, VTC, Route

À proximité directe de la Porte de France et du centre-ville, le boulevard de l'Esplanade où débute votre parcours est équipé de places de stationnement et est accessible très facilement à vélo ou par le tram E.

Les 5 premiers kilomètres de votre parcours sont plutôt tranquilles avec un dénivelé modéré. Les 10 km suivants nécessiteront quant à eux une bonne gestion de votre effort et des jambes solides ! Une fois le col de Clémencières derrière vous, vous filez comme le vent dans une belle descente toute en courbes sur 7 km. Avec plus de 500 m de dénivelé positif, dont un passage à plus de 10 %, cette boucle est réservée aux cyclistes expérimentés.

Le tour du Néron vous réserve des panoramas sublimes sur le massif de la Chartreuse à l'ascension, et sur le bassin Grenoblois et le massif de Belledonne, à la descente. À mi-parcours, votre effort est récompensé par une traversée du charmant village de Quaix-en-Chartreuse, blotti entre le Néron et la Pinéa.



1. Le parc de Fiancey

La Ville de Saint-Égrève est fière de sa réputation de ville verte avec ses 62 hectares d'espaces verts dont plus de la moitié se répartit entre les 7 parcs publics de la commune.

Le parc de Fiancey, le plus grand de tous, s'étend sur près de 13 hectares et est considéré comme le poumon vert de la ville. Ses allées paisibles font le bonheur des habitants et son vaste lac, celui des pêcheurs. Son nom est un hommage à François Henri de Quinsonnas qui avait adopté le nom de résistant « Lieutenant Fiancey ».



2. Le Néron

Si sa forme peut vous faire penser à celle d'un casque de la Rome antique, le nom de ce sommet caractéristique du massif de la Chartreuse n'aurait en fait aucun lien avec l'empereur romain.

C'est sa couleur noire, due au calcaire urgonien, qui lui vaudrait cette appellation. Deux batteries d'artilleries y sont construites à la toute fin du XIX^e siècle. Aujourd'hui en ruines, un sentier de randonnée vous permet d'y accéder.



3. L'aiguille de Quaix

Ce petit téton rocheux s'élève à 1110 m au cœur du paysage chartrois et offre un belvédère exceptionnel pour les alpinistes expérimentés.

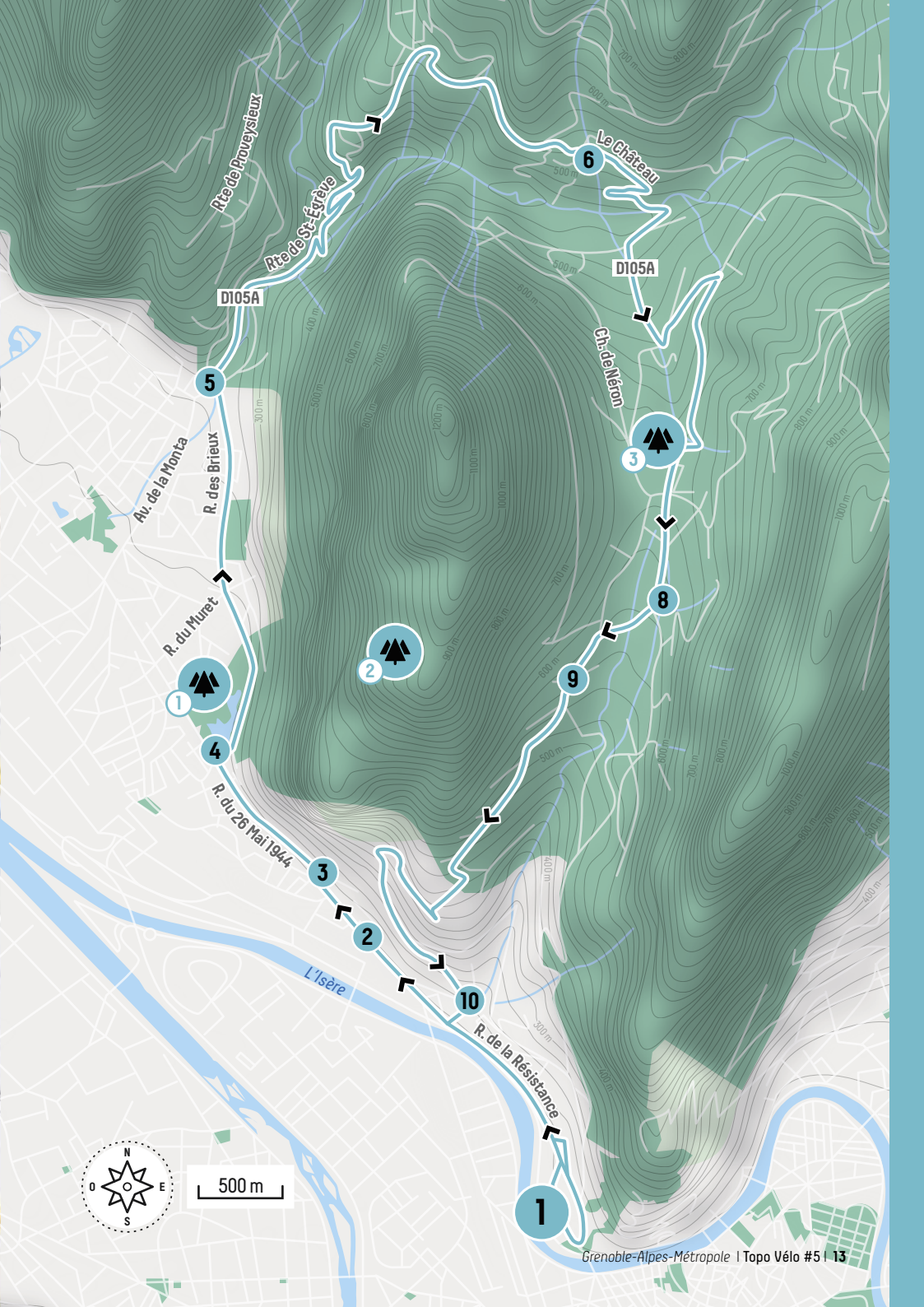
Son pourtour est quant à lui accessible à tous et abrite une ancienne meulière, une carrière dont on extrayait jadis des meules. Des fouilles menées à la fin des années 90 ont permis de révéler un certain nombre d'alvéoles et de meules inachevées. Entre 700 et 2400 meules en auraient été extraites, il s'agissait donc d'une des plus importantes meulières de France.

- 1 Depuis le **parking**, dirigez-vous vers le nord, sur le **boulevard de l'Esplanade**, puis tournez à **gauche**, **route de Lyon**, en empruntant la **bande cyclable** sur la **droite** de la chaussée. Poursuivez ensuite sur la **piste cyclable** qui longe les voies de Tramway sur la **droite**.
- 2 Après avoir dépassé l'**hôtel de ville de Saint-Martin-le-Vinoux**, continuez dans le sens de la marche sur la **bande cyclable** de l'**avenue du Général Leclerc (D1075)**.
- 3 Au feu, tournez à **droite**, **rue du 26 mai 1944**. 580 m plus loin, engagez-vous de nouveau à **droite**, sur la **bande cyclable** de l'**avenue du Général Leclerc (D1075)** qui deviendra **route de Grenoble** en entrant dans **Saint-Égrève**.
- 4 Tournez à **droite**, **rue du Muret**. Au rond-point suivant, poursuivez sur cette voie en prenant la troisième sortie, sur votre **gauche**. 200 m plus loin, alors que vous longez les terrains de sport sur votre **droite**, la voie change de nom et devient **rue des Brioux**.
- 5 Tournez à **gauche**, **rue de Champy**, enjambez la **Vence**, puis élanchez-vous dans la côte (à plus de 10 %) de la **route de Quaix (D105 puis D105A)** qui deviendra **route de Saint-Égrève**.
- 6 Empruntez le **double-sens cyclable*** du **chemin du Coléon** sur votre **droite**. 230 m plus loin, rejoignez à nouveau la **D105A**, devenue **route de Clémencières**.
- 7 Continuez votre ascension sur la **route de Clémencières** qui vire à **gauche**. Au cédez-le-passage, quittez définitivement la **D105A** en empruntant la **D57** sur votre **droite**, en direction du **Col de Clémencières**.
- 8 Tournez à **droite**, **route de Narbonne**.
- 9 Quittez la **route de Narbonne** quelques instants, le temps d'une courbe en aplomb sur 210 m. Puis élanchez-vous à nouveau sur la **route de Narbonne** qui vous offre près de 4 km de pure descente.
- 10 Tournez à **gauche** sur la **rue de la Résistance** qui deviendra **route de Lyon**.
- 11 Tournez à **droite** pour rejoindre le **parking de l'esplanade**, votre point de départ.

**Voie à sens unique pour les véhicules motorisés, mais que les vélos peuvent emprunter, eux, dans les deux sens.*

- ▲ 626 m
- 208 m
- ↑ ▲ + 522 m
- ↓ ▲ - 522 m







Observatoire du marais des Sagnes.



En arrivant au col de Palaquit.



En descendant du Sappey-en-Chartreuse.

Charte du cycliste



Respectez le Code de la route en toutes circonstances.



Vérifiez le bon état de votre vélo avant la balade (freins réglés, pneus gonflés...).



N'oubliez pas l'équipement de sécurité : casque, vêtement haute visibilité.



Signalez tout changement de direction et maintenez des espaces de sécurité avec les autres usagers.



Roulez à droite à deux de front maximum, mettez-vous en file indienne à l'approche d'un véhicule.



Prévoyez suffisamment d'eau et un encas pour le parcours.



Pensez à emporter du matériel de réparation et une trousse de secours.



Préservez l'environnement, ne jetez pas vos déchets dans la nature.

Pour en savoir +

OFFICE DE TOURISME GRENOBLE-ALPES MÉTROPOLE

14 rue de la République
38 000 Grenoble
+33(0)4 76 42 41 41

www.grenoble-tourisme.com

BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

Vizille +33(0)4 76 68 15 16
Le Sappey-en-Chartreuse +33(0)4 76 88 84 05
La Bastille +33(0)4 76 89 46 45

info@grenoble-tourisme.com

**Retrouvez tous les topos à télécharger
sur le site de Grenoble-Alpes Métropole :**
grenoblealpesmetropole.fr/bouclesvelo

Conception, réalisation graphique : Territorium - Mon Univert.
Photographies : Grenoble Alpes Métropole-Territorium-MONUNIVERT-
Aurélien Michaud, Pierre Jayet.
Mai 2021

Document imprimé sur papier 100% recyclé

