

TOPO Vélo

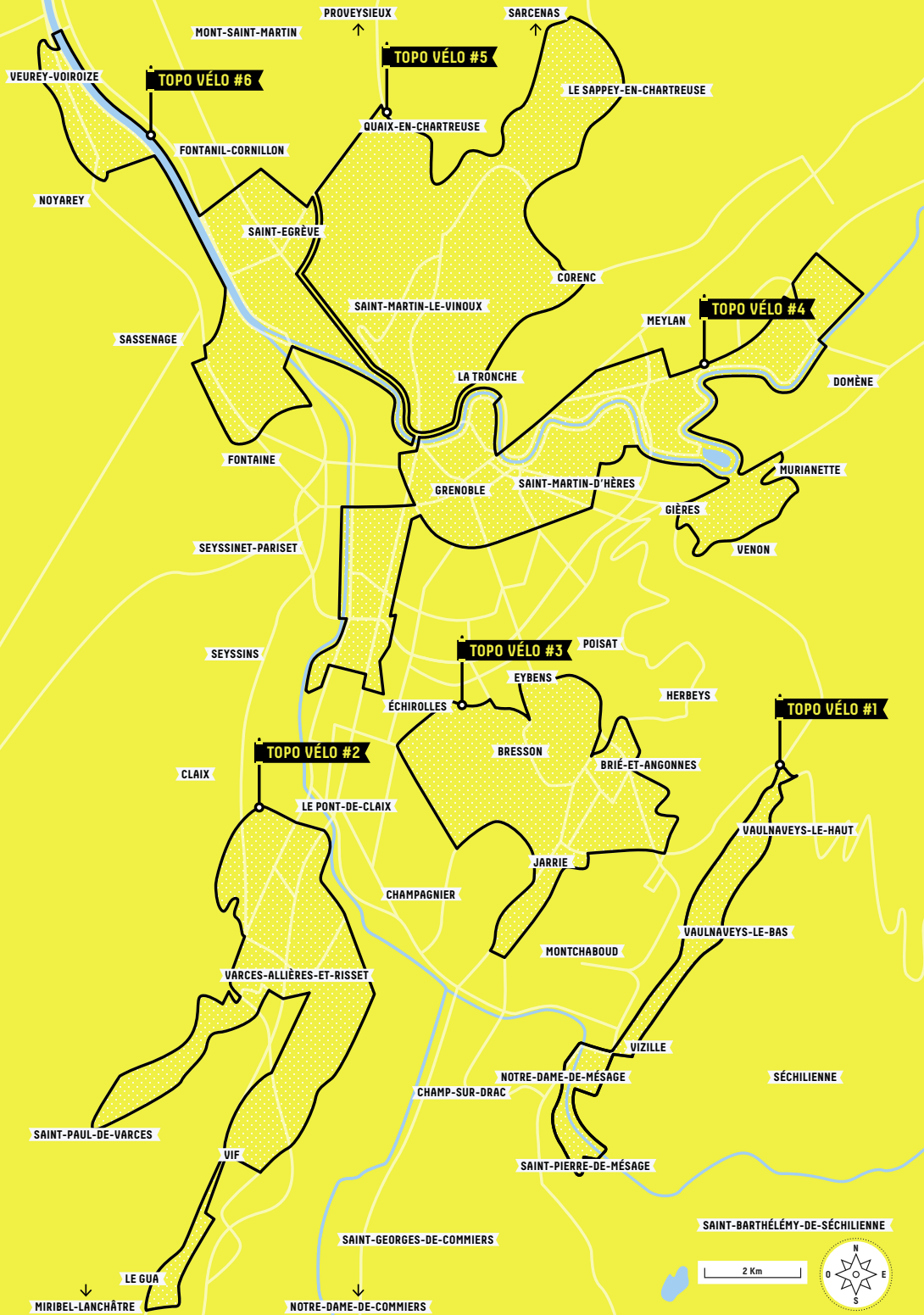
#4

GIÈRES - GRENOBLE
ÉCHIROLLES - SEYSSINS
SEYSSINET-PARISSET
LA TRONCHE - MEYLAN
DOMÈNE - MURIANETTE
SAINT-MARTIN-D'HÈRES

*Au bord de l'eau,
au cœur des massifs*

 GRENOBLEALPESMÉTROPOLE





2 Km



Grâce à la collection Topo Vélo de Grenoble-Alpes-Métropole, (re)découvrez les contreforts des massifs du Vercors, de Belledonne et de la Chartreuse, ou les vallées de Voreppe, du Grésivaudan et du Drac.

Notre métropole bénéficie d'un emplacement privilégié, au croisement des massifs, des cours d'eau et des paysages. Habitants ou simplement de passage, elle vous offre aujourd'hui de multiples possibilités de balades à vélo pour tous les niveaux.

En deux coups de pédale, vous vous élancez sur les boucles (non balisées) que nous avons réalisées pour cette collection de Topos Vélo. Pour que vous puissiez glisser facilement ces petits guides pleins de ressources dans votre poche, nous avons divisé le territoire en 6 secteurs (voir carte ci-contre) qui font chacun l'objet d'un Topo Vélo dédié.

Bonne route, et n'hésitez pas à jeter un œil à nos conseils sur la dernière page pour ne rien oublier !

Légende & Glossaire

Métrovélo

C'est le service de location et de consigne de vélos de Grenoble-Alpes Métropole. Les vélos jaunes (standards, électriques, tandem...) sont disponibles à la location en agence, 7j/7. Pour en savoir + : www.metrovelo.fr

chronovélo

C'est un réseau d'itinéraires directs et sécurisés constitué de 4 axes totalisant plusieurs dizaines de kilomètres de liaisons cyclables entre les communes de la Métropole.



Patrimoine civil



Patrimoine religieux



Patrimoine naturel



Point d'eau potable



Chronovélo



Scannez ce QRcode pour retrouver toutes les boucles Topo Vélo de la Métro !

TOPO VÉLO

#4

GIÈRES - GRENOBLE
ÉCHIROLLES - SEYSSINS
SEYSSINET-PARISSET
LA TRONCHE - MEYLAN
DOMÈNE - MURIANETTE
SAINT-MARTIN-D'HÈRES

Proveysieux

Le Sappey-en-Chartreuse

Quaix-en-Chartreuse



P.22



P.14



P.10

Corenc

LA TAILLAT

20,2 km

MEYLAN

12,1 km

BOIS FRANÇAIS

15,7 km

La Tronche

Fort de la Bastille

Domène

CAMPUS

16,5 km

Grenoble

Murianette

P.18



COMBOIRE

14 km

VENON

12 km

Saint Martin-d'Hères

Poisat

P.26



Herbeys

Saint Martin
-d'Uriage

P.6



Eybens

Bresson

Brié-et-Angonnes

Vaulnaveys
-le-Haut



Topo-vélo n°4

GIÈRES - GRENOBLE - ÉCHIROLLES - SEYSSINS
SEYSSINET-PARISSET - LA TRONCHE - MEYLAN
DOMÈNE - MURIANETTE - SAINT-MARTIN-D'HÈRES

AU BORD DE L'EAU, AU CŒUR DES MASSIFS

Amateurs de découverte urbaine, de balades au fil de l'eau, de voies vertes sécurisées et d'incursions en pleine nature, ce Topo-vélo est fait pour vous !

Nous vous avons concocté six boucles adaptées aux débutants comme aux pratiquants plus expérimentés, dont certaines sont même accessibles à MétroVélo ! Grâce à elles, (re)découvrez l'hypercentre de Grenoble, filez vers le sud en longeant le Drac ou vers le Campus au bord de l'Isère. Vous pourrez pousser votre exploration encore plus à l'est vers Venon ou au Bois Français.

Les boucles de ce secteur vous ouvrent des points de vue privilégiés sur une incroyable variété de paysages et d'architectures en jetant des ponts entre les rives et les époques.

Entremêlées de parcs et jardins, vous y apercevrez les traces des industries d'hier et d'aujourd'hui, de l'ère olympique et de la vie universitaire.

Ces itinéraires empruntent majoritairement des voies dédiées aux cycles et aux modes doux. Ils vous permettront de sillonner la ville bouillonnante, totalement détendus, dans la position du spectateur VIP auquel on a réservé la meilleure place. N'oubliez pas de pédaler pour autant !



Boucle **Comboire**

📍 Départ / Arrivée :
Gymnase Pompidou
Rue Léo Lagrange
38000 Grenoble
45.17685, 5.72273

📍 Distance : 14 km

🕒 Temps : 1 h 30

🏔️ Dénivelé : + 47m

🚴 Niveau : Très facile

🚲 Vélo conseillé :
Métrovélo, VTC, Route

Votre balade débute rue Léo-Lagrange, aux abords du parc Georges-Pompidou, en plein cœur de Grenoble. Ce point de départ, paisible et ombragé, vous permet d'accéder à la Chronovélo en deux coups de pédale.

Rapidement après votre départ, vous opérez une traversée franche vers l'Ouest pour rejoindre le Drac, affluent de l'Isère. La belle et paisible voie verte sur laquelle vous filez ensuite plein sud, vous permet d'avaler naturellement les kilomètres de ce parcours globalement sans dénivelé.

Après un passage dans la zone commerciale de Comboire, la Chronovélo qui relie Échirrolles au centre-ville vous ramène à votre point de départ.

À l'aller, les contreforts du Vercors longent votre progression et créent une ligne de fuite qui guide tant votre roue que votre regard.

Le retour vous offre quant à lui des points de vue privilégiés sur la chaîne de Belledonne et le massif de la Chartreuse.



1. L'église Saint-Jean

Si vous avez l'impression d'entrevoir une soucoupe volante posée à proximité directe de votre parcours, vous vous trouvez en fait devant l'église Saint-Jean. Construite de 1963 à 1965, elle adopte un plan circulaire de 37 m de diamètre et peut accueillir jusqu'à 1300 personnes. Sa nef flotte à 5 m du sol grâce à 18 piliers de béton armé. Sa forme atypique, la mise en valeur du béton brut de décoffrage et le jeu de ses courbes lui valent d'être labellisée Patrimoine du XX^e siècle.



2. Le rocher et le fort de Comboire

Avec ses 1,6 km de long et 150 m de haut, le rocher de Comboire est un avant-poste du Vercors. Ses falaises de calcaire culminent à 560 m d'altitude et sont appréciées par les rapaces, notamment le Grand-duc d'Europe et le Faucon pèlerin qui y établissent leurs nids. Des squelettes et des poteries, retrouvés dans des abris sous roche, attestent d'une occupation humaine dès l'âge du Bronze. Au sud, le fort permet au XIX^e siècle de contrôler l'accès de la vallée du Drac. Il est aujourd'hui ouvert à la visite.



3. Le parc Ouest Picasso et le musée Géo-Charles

Géo-Charles est le pseudonyme de Charles Louis Prosper Guyot, poète et écrivain français de la première moitié du XX^e siècle. Cet amateur de sport, d'art et de littérature a constitué une collection tournée vers les avant-gardes et l'école de Paris, composée de peintures, sculptures, dessins et gravures rassemblés aujourd'hui dans ce musée de France. La bâtisse est entourée d'un parc arboré avec des pièces d'eau des plus agréables.



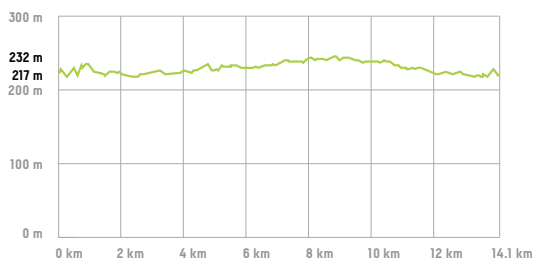
4. Le Marché d'Intérêt National (MIN)

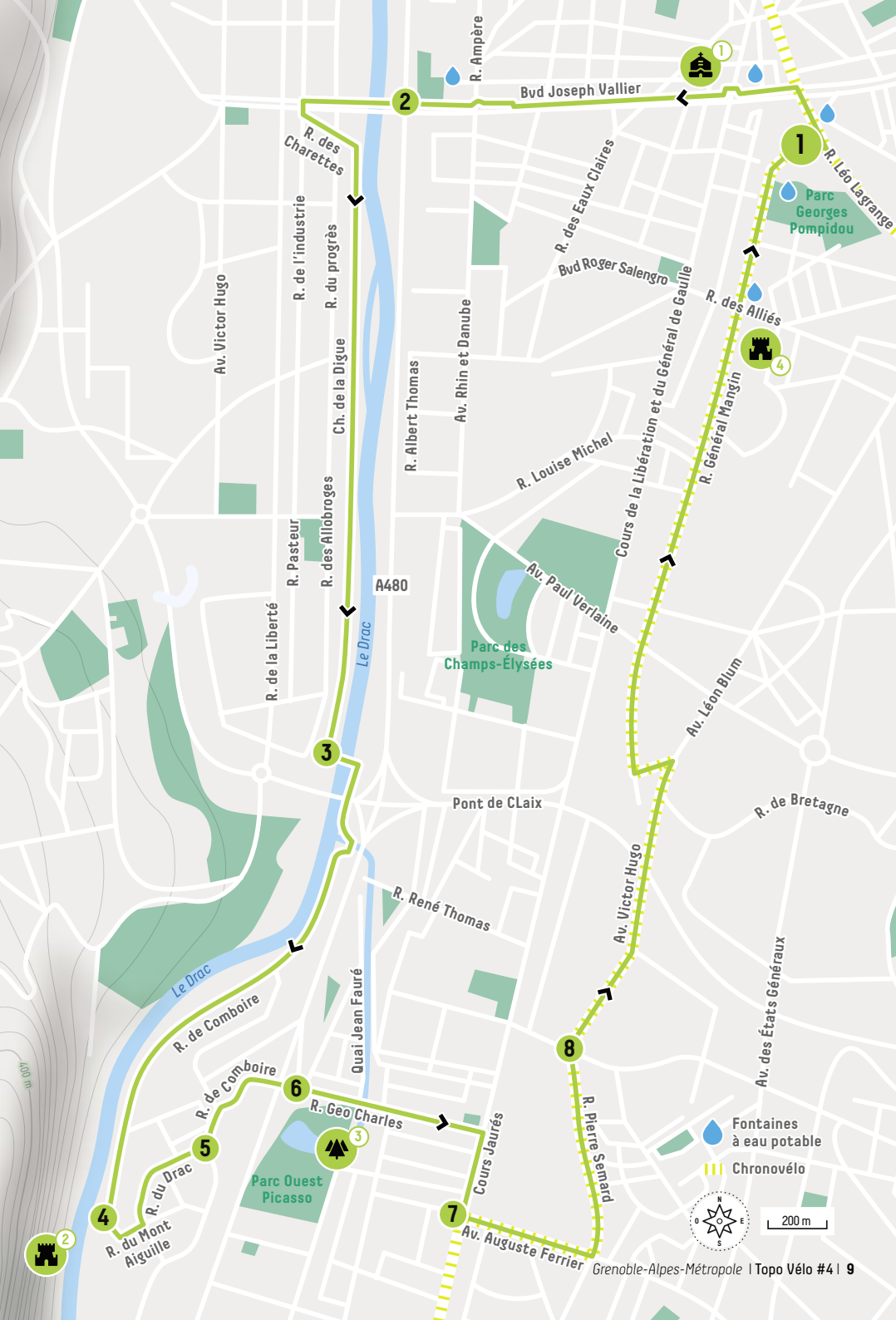
Le MIN est un exemple marquant du vaste tournant architectural opéré à Grenoble dans les années 60, avant la tenue des JO de 1968. Conçu par Marcel Welti, le site présente des propositions imposantes : 160,70 m de long sur 95 m de large. Il est couvert d'une voûte autoportante d'une portée de 40 m, composée de 728 éléments de béton armé pesant chacun 1,8 tonne. Le treillis ainsi formé permet une excellente diffusion de la lumière, allée à une isolation acoustique optimale. L'ensemble est labellisé patrimoine du XX^e siècle.

- 1 Depuis les abords du **parc Georges Pompidou**, dirigez-vous vers le nord sur la Chronovélo, traversez avec précaution les rails de tramway et empruntez la **voie cyclable** du **boulevard Maréchal Foch** sur votre **gauche** sur 1,5 km.
- 2 Enjambez du même coup l'autoroute et le Drac grâce au **pont de Catane** et, arrivé sur l'autre rive, traversez avec précaution le **Boulevard de l'Europe** en direction de la **rue de l'Industrie**. Empruntez ensuite la **rue des Charrettes** qui vous amène sur la voie verte par laquelle vous pouvez cheminer plein sud sur 2 km.
- 3 Utilisez la **passerelle du Rondeau** pour traverser le Drac puis poursuivez sur la voie verte, toujours en direction du sud, pendant 2 km.
- 4 Sortez de la voie verte en empruntant le chemin sur votre **gauche** et rejoignez la **rue du Mont Aiguille** puis virez sur la première à **droite**, **rue du Drac**.
- 5 Au rond-point, empruntez la troisième sortie, et engagez-vous sur le **double sens cyclable*** de la **rue de Comboire**. Au rond-point suivant, restez sur l'**aménagement cyclable** et prenez la première sortie, **rue Géo Charles**.
- 6 Après avoir dépassé le parc Picasso, engagez-vous sur la passerelle enjambant le canal des 120 toises et poursuivez sur l'**avenue Paul Vaillant Couturier** avant de tourner à **droite** **cours Jean-Jaurès**.
- 7 Traversez le **cours Jean-Jaurès** pour rejoindre la Chronovélo sur l'**avenue Auguste Ferrier**, puis poursuivez sur la Chronovélo en tournant à **gauche** **rue Pierre Semard**.
- 8 Poursuivez sur la Chronovélo qui longe l'**avenue Victor Hugo** puis la **rue Général Mangin** le long de la voie ferrée et vous ramène à votre point de départ.

**Voie à sens unique pour les véhicules motorisés, mais que les vélos peuvent emprunter, eux, dans les deux sens.*


- ▲ 217 m
- 232 m
- ↑ ▲ + 47 m
- ↓ ▲ - 47 m







Boucle Campus

 **Départ / Arrivée :**
Gymnase Pompidou
Rue Léo Lagrange
38000 Grenoble
45.17893, 5.72072

 **Distance :** 16,5km

 **Temps :** 1 h 45

 **Dénivelé :** + 54m

Niveau : Très facile

Vélo conseillé :
Métrovélo, VTC, Route

Votre balade débute rue Léo Lagrange, aux abords du parc Georges Pompidou, en plein cœur de Grenoble.

Ce point de départ, paisible et ombragé vous permet d'accéder à la Chronovélo en deux coups de pédale.

De Grenoble à Saint-Martin-d'Hères, ce parcours sans dénivelé, emprunte 98 % d'aménagements dédiés aux modes doux.

Il fera le bonheur des usagers des Métrovélo et des cyclistes en herbe désireux de parcourir la ville en toute sécurité.

Multipliez les explorations pour dénicher les œuvres de street-art qui se cachent à proximité du parcours. Levez les yeux vers le téléphérique qui rallie La Bastille. Admirez la MC2 qui se dévoile sur fond de sommets enneigés. Avant de revenir à votre point de départ, permettez-vous une petite pause au soleil sur les quais Saint-Laurent.



1. Le bâtiment Terra Nostra

C'est un espace en pleine mutation où s'étendait, il n'y a encore pas si longtemps, un ensemble de friches industrielles. Aujourd'hui, on assiste à l'émergence d'un nouveau quartier à l'urbanisme durable dont les immeubles sont conçus avec l'ambition d'une haute performance énergétique. Le bâtiment Terra Nostra, situé à proximité immédiate de la Bifurk et du parc Flaubert, est constitué principalement de bois et de terre. Visitable, c'est un véritable prototype d'habitat participatif et éco-responsable.



2. La MC2

Vue de trois quarts, la Maison de la Culture de Grenoble évoque la silhouette d'un immense paquebot blanc, couronné de deux cheminées ébène. Ce n'est donc pas un hasard si l'édifice a porté le nom de « Cargo » de 1985 jusqu'à sa réouverture après d'importants travaux de rénovation et d'agrandissements en 2004. Considérée comme l'une des figures de proue de l'urbanisme de l'ère olympique, sa réalisation est l'œuvre d'André Wogonsky, élève de Le Corbusier. Labellisé patrimoine du XX^e siècle, elle a été inaugurée en 1968 par André Malraux.



3. Le Street Art Fest Grenoble-Alpes

Depuis 2015, cet événement estival fait la part belle à toutes les formes d'art urbain. Il accueille chaque année de nombreuses expositions et manifestations dans plusieurs communes de la métropole. À cette occasion des artistes de renommée mondiale et des étoiles montantes réalisent même des fresques monumentales sur les murs de la ville. Au détour de votre trajet, vous pourrez admirer : 1 - Ashen de Nean, 2 - We're nature de Julieta XLF, 3 - Eco vs Ego de RESKATE



4. La Bastille

Fort militaire du XIX^e siècle, niché sur les ultimes contreforts du massif de la Chartreuse, la Bastille est le haut lieu touristique de la Métropole et même, du Département. À l'origine, son ambition est de défendre la frontière entre la France et la Savoie. Les points de tirs sont ainsi tournés vers la montagne. En 1860, peu de temps après d'importants travaux d'amélioration des fortifications qui s'étendent sur une trentaine d'années, l'actuelle Savoie est annexé à la France et la menace disparaît. Accessible par le téléphérique, par les escaliers depuis la place de la Cymaise ou encore par la route, il offre un point de vue imprenable sur les environs.

- 1 Depuis les abords du **parc Georges Pompidou**, élanchez-vous vers le Sud sur la Chronovélo. Elle vous permettra, sur 4 km, de remonter la **rue Léo Lagrange**, le **parc Flaubert**, la **rue Paul Claudel**, l'**avenue des Jeux Olympiques**, celle du **Serment de Buchenwald** et enfin celle du **Bataillon Carmagnole Liberté**.
- 2 Traversez avec précaution l'**avenue Ambroise Croizat** et continuez **tout droit** sur la bande cyclable qui borde l'**avenue de la Commune de Paris**.
- 3 Traversez avec précaution l'**avenue Gabriel Péri** et continuez **tout droit** sur la bande cyclable qui borde la **rue Georges Sadoul** puis poursuivez **rue des Universités**.
- 4 Au rond-point, empruntez la première sortie à **droite**, **rue des Résidences**.
- 5 Au rond-point, empruntez la première sortie à **droite**, **avenue de Vignate**. 200 m plus loin, en sortie de courbe, soyez vigilant en traversant la chaussée pour rejoindre la piste cyclable qui longe les locaux du club de tennis universitaire.
- 6 Virez à **droite** sur la voie verte qui borde l'Isère et cheminez sereinement sur 5,7 km.
- 7 À la fin de l'aménagement cyclable, ne poursuivez pas sur le trottoir, insérez-vous avec précaution sur la chaussée, puis tournez à **droite** sur le **pont de l'Île Verte**. Au bout du pont, tournez à **gauche** et remontez le long de l'Isère sur le haut des quais.
- 8 Traversez le **pont de la Porte de France** en empruntant le double sens cyclable entre le trottoir et la voie de tramway, puis tournez à **droite** et remontez la **rue Casimir Brenier**.
- 9 Virez à **gauche** sur la **place de la Gare**, puis à **gauche** à nouveau, **avenue Alsace-Lorraine**.
- 10 Tournez à **droite** **rue Colonel Denfert Rochereau**, puis à **gauche** **rue Raymond Bank**, à **droite** **rue Gabriel Péri** et une nouvelle fois à **gauche** **rue Beaublache** et empruntez l'aménagement cyclable du **cours Jean Jaurès** sur votre **droite**.
- 11 Traversez les voies de tramway et passez sous la voie ferrée pour rejoindre la Chronovélo qui vous ramène à votre point de départ.

- ▲ 212 m
- ▲ 224 m
- ↑ ▲ + 54 m
- ↓ ▲ - 53 m





Boucle Meylan



Départ / Arrivée :

Parking piscine
Domaine universitaire
38400 St-Martin d'Hères
45.19607, 5.76783



Distance : 12,1 km



Temps : 1 h 15



Dénivelé : + 45 m



Niveau : Facile



Vélo conseillé :

Métrovélo, VTC, Route

Votre balade débute au cœur du Campus. Vous constaterez que les étudiants jouissent ici d'un cadre privilégié. Accessible en transports en commun, vous y trouverez un grand parking pour vous donner rendez-vous.

La première portion de votre balade emprunte la voie verte sur les berges de l'Isère. Une fois la rivière traversée, c'est sur la Chronovélo, que vous allez cheminer en toute sérénité. Le dernier kilomètre vous permet de rejoindre votre point de départ en enjambant à nouveau l'Isère, par la passerelle de Meylan.

Dès les premiers coups de pédale, vous roulez sur l'ancien chemin de halage. Il servait encore au début du siècle dernier à tracter les péniches sur l'Isère à la force des bras ou à l'aide de chevaux. Sur l'autre rive, vous pourrez multiplier les poses dans les parcs qui longent le parcours. Lorsque vous traversez finalement la passerelle de Meylan, retournez-vous. Vous découvrirez une splendide perspective sur les contreforts du massif de la Chartreuse.



1. L'envol et le bastion de l'enceinte Haxo

Dans le parc des Berges de l'Isère, de nombreux éléments valent le détour. Vous y trouverez notamment le bastion édifié dans les années 1830 sous l'égide du Général Haxo. Il s'intègre alors dans un ensemble de 11 bastions qui protègent la ville. C'est aujourd'hui le dernier bastion entièrement conservé sur la rive gauche. Ne manquez pas également la sculpture en acier corten de l'artiste grec Costas Coulentianos « L'envol ». Réalisée en 1967, elle s'inscrit dans un total de 15 œuvres réalisées pour le Symposium d'art contemporain, dans le cadre de l'avant-programme des Jeux olympiques de Grenoble.



2. Les trois tours

Conçues par un collectif d'architectes qui comprenait notamment Puccinelli et Anger, ce sont les plus hautes tours d'habitation d'Europe lors de leur inauguration en 1966. Leurs 28 étages et 100 m de hauteur sont souvent mal aimés des Grenoblois, mais leur conception représente pourtant une prouesse architecturale très innovante. Le jeu volumétrique opéré par leur architecture en forme d'alvéoles de ruches d'abeilles leur a valu d'être labellisées Patrimoine du XX^e siècle.



3. Le Cœur vert

Sous ce joli nom se cachent en fait deux ensembles, le parc du Bachais et celui du Bruchet qui se font face le long de l'avenue Taillefer. Dans le premier, une collection de plus de cinquante variétés de roses cohabite avec des arbres centenaires et des mares aménagées en jardins aquatiques, véritables refuges pour les canards, grenouilles, tritons et épineches. Dans le second, un cadran solaire de 254 m² vous permet de lire l'heure grâce à votre propre ombre. Une table d'orientation vous dévoile le nom des sommets alentour et une carte du ciel vous permet d'appréhender la course des astres.



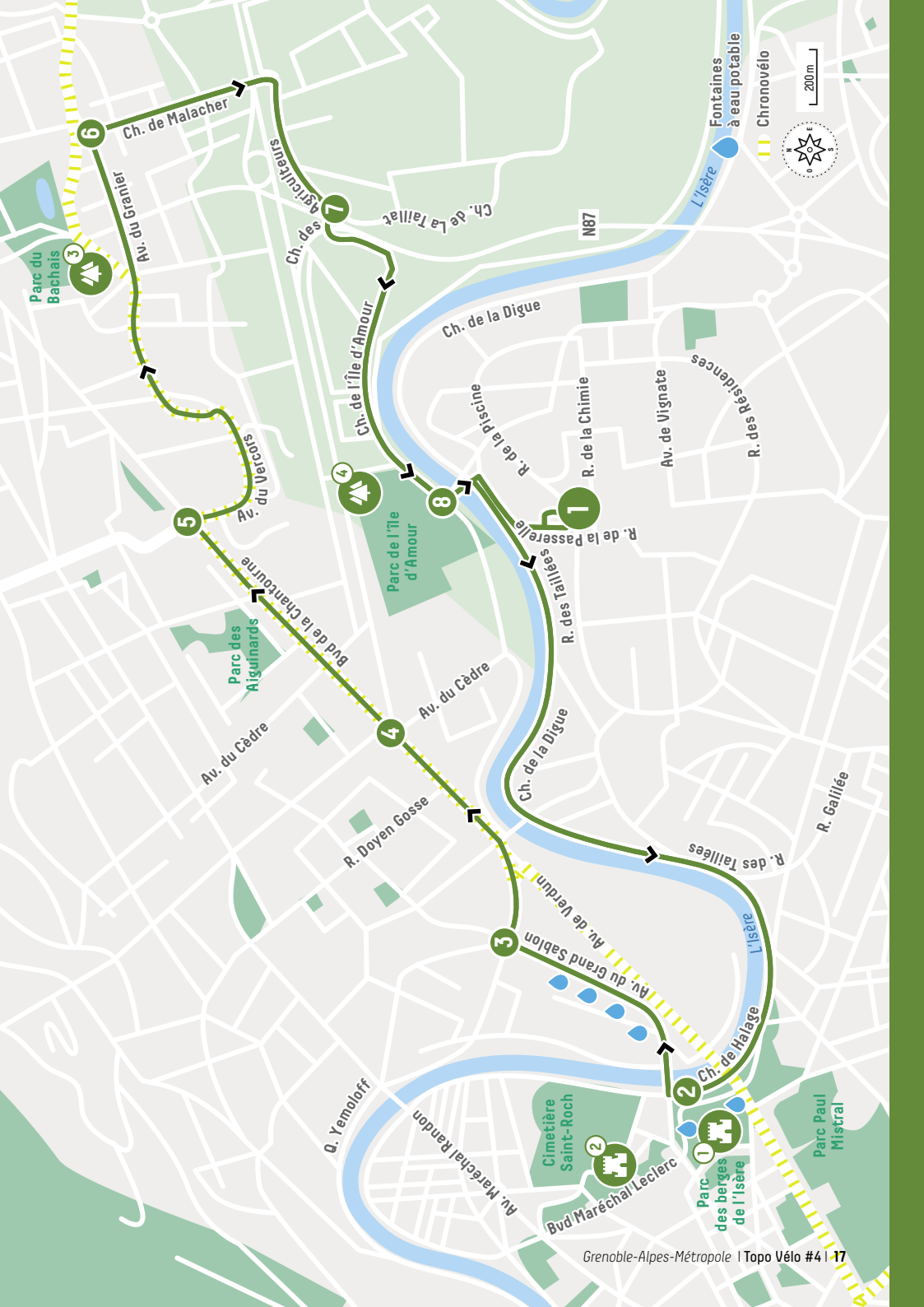
4. Le parc de l'île d'Amour

Si l'on peut parler de « véritable îlot de verdure », le nom de ce parc provient en fait d'une réalité bien plus ancienne. Avant le XIX^e, l'Isère, non canalisée, pouvait étendre son lit sur près d'un kilomètre de large. On trouvait alors à cet endroit de multiples petites îles dont celle-ci aurait appartenu à un dénommé Amor. Aujourd'hui, ce parc est très agréable pour pique-niquer, se retrouver autour d'un barbecue (autorisé) ou pratiquer de multiples activités dans des espaces aménagés pour le bicross, le roller ou le footing.

- 1 Depuis le **parking de la piscine universitaire**, rejoignez la **voie verte** qui longe l'Isère et cheminez vers l'Est sur 3 km.
- 2 Empruntez le sentier montant sur votre **gauche**, puis tournez à **droite** pour emprunter le **pont du Sablon** et poursuivre sur l'**aménagement cyclable** qui borde l'**avenue du Grand Sablon** sur la **droite**.
- 3 Au rond-point, prenez la première sortie à **droite**, et cheminez sur la **piste cyclable** qui borde le **boulevard de la Chantourne** sur sa **gauche**, puis continuez sur la Chronovélo 100 m plus loin.
- 4 Poursuivez **tout droit** sur la Chronovélo qui longe l'**avenue de Verdun**.
- 5 Toujours sur la Chronovélo, prenez garde en traversant l'**avenue de Verdun** pour tourner à **droite**, **avenue du Vercors** qui devient, 1,2 km plus loin, l'**avenue du Granier**.
- 6 Quittez la Chronovélo et traversez l'**avenue du Granier** avec prudence pour rejoindre l'**aménagement cyclable** du **chemin de Malacher** à **droite** qui vous permet, 600 m plus loin, d'enjamber l'**A41**.
- 7 Virez à **droite** et passez sous la **N87** puis tournez à **gauche** sur le **chemin de l'Île d'Amour**. Au croisement suivant, poursuivez sur le même chemin en tournant à **droite**.
- 8 Passez l'Isère en empruntant la **Passerelle de Meylan** sur votre **gauche** et rejoignez votre point de départ en obliquant à **droite** sur la **rue de la Passerelle**.

- ▲ 212 m
- ▲ 231 m
- ↑ ▲ + 45 m
- ↓ ▲ - 46 m







Boucle La Taillat



Départ / Arrivée :

Chemin de la Taillat,
38240 Meylan
45.20554, 5.79463



Distance : 20,2 km



Temps : 2 h 15



Dénivelé : + 140 m



Niveau : Facile



Vélo conseillé :

VTC

Votre point de départ est situé à proximité directe de l'entrée de la voie verte qui longe l'Isère. Si le parking est saturé, n'hésitez pas à vous reporter sur le parking de la Charrière d'Enfer non loin (point de départ de la boucle Bois Français).

Ce parcours globalement sans dénivelé, emprunte 100 % d'itinéraires sécurisés. Après avoir cheminé sur la voie verte des berges, vous virez vers le sud et enjambez la rivière grâce à la piste cyclable qui longe la D11. Le chemin de la digue, tranquille et ombragé, vous guide ensuite vers le campus. Vous rejoignez finalement les abords du lac Taillat avec un passage par un parcours herbeux sans difficulté.

À l'aller, les contreforts du Vercors guident votre progression et créent une ligne de fuite qui guide tant votre roue que votre regard.

Le retour vous offre quant à lui des points de vue privilégiés sur la chaîne de Belledonne et le massif de la Chartreuse.



1. Le chêne de Venon

Cet arbre vénérable se dresse fièrement au sommet de sa colline et est souvent comparé à un phare végétal. Bien connu des locaux, ses 18 m de haut et 5 m de circonférence le rendent en effet visible de toute la vallée du Grésivaudan. Mais soyez vigilants, cet être majestueux a dépassé l'âge vénérable de 300 ans et, s'il paraît éternel, il n'en est rien. Situé sur un terrain privé, accessible à pied, il est interdit de grimper à ses branches ou de graver son tronc, ce qui expose sa partie la plus vulnérable. Le chêne est aujourd'hui classé « Arbre remarquable de France » et fait l'objet d'un programme de protection qui a permis d'amender son pied de 5 tonnes de paillis en 2017.



2. L'Isère

L'Isère est une rivière de montagne dont les crues peuvent être dévastatrices.

Elle a fait l'objet d'un chantier colossal de 17 ans pour la maintenir dans son lit et contrôler ses écarts. Par le passé, on aurait élevé deux murs de béton le plus haut possible. Les nouveaux aménagements, mêlant digues, déversoirs, champs d'expansion et forêt alluviales, s'inspirent quant à eux de la nature pour préserver la biodiversité et permettre à la rivière de retrouver un fonctionnement plus naturel.



3. Le lac Taillat

Ce plan d'eau, alimenté directement pas la nappe phréatique et non par l'Isère, s'étend sur près de 17 hectares, à l'emplacement d'une ancienne gravière exploitée jusqu'à la fin des années 80. Il s'inscrit dans un ensemble plus vaste, « la boucle de la Taillat », labellisée Espace Naturel Sensible. Il accueille plusieurs espèces d'oiseaux, d'amphibiens et de poissons qui s'y reproduisent, s'y nourrissent, ou s'y reposent lors des migrations, avec une vue imprenable sur les chaînes montagneuses de Belledonne.



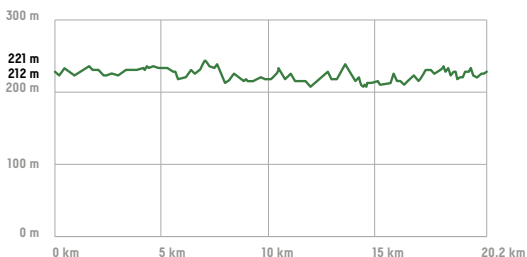
4. Le parc de l'île d'Amour

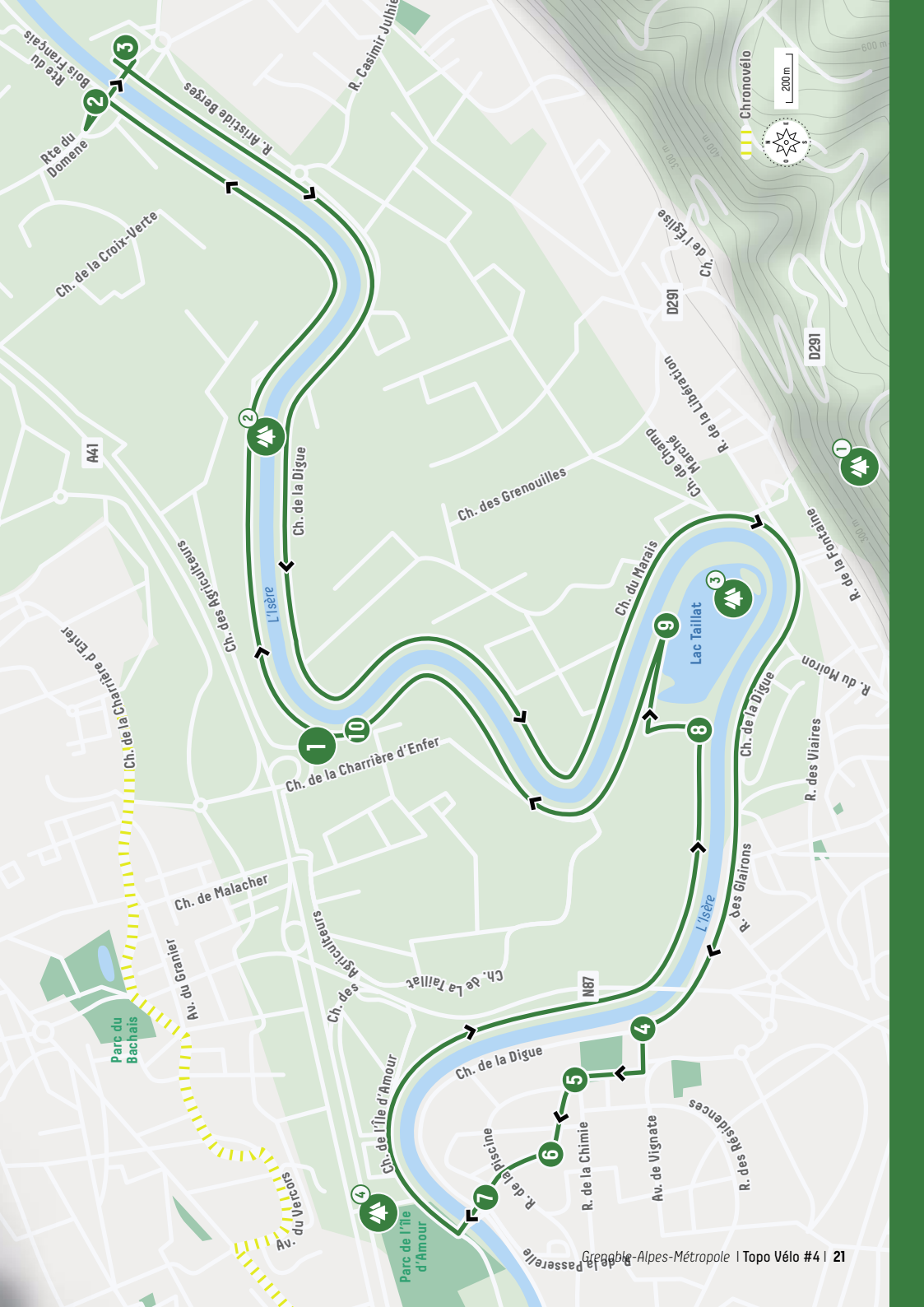
Si l'on peut parler de « véritable îlot de verdure », le nom de ce parc provient en fait d'une réalité bien plus ancienne. Avant le XIX^e, l'Isère, non canalisée, pouvait étendre son lit sur près d'un kilomètre de large. On trouvait alors à cet endroit de multiples petites îles dont celle-ci aurait pu appartenir à un dénommé Amor. Aujourd'hui, ce parc est très agréable pour pique-niquer, se retrouver autour d'un barbecue (autorisé) ou pratiquer de multiples activités dans des espaces aménagés pour le bicross, le roller ou le footing.

- 1 Depuis le **parking**, cheminez vers le sud puis, une fois parvenu sur les **berges de l'Isère**, élansez-vous à **gauche** sur la **voie verte des berges de l'Isère**.
- 2 Après être passé sous la trémie, sortez de la **voie verte** sur votre **gauche**. Traversez avec prudence la **route du Bois Français** et empruntez la **piste cyclable** qui file à **gauche** du circuit et vous permet de rejoindre la **route de Domene (D11)**. Empruntez cet axe en continuant sur la **piste cyclable** pour enjamber l'Isère sur votre **gauche** (direction Domene, Gap, Sisteron).
- 3 Quittez la D11 en poursuivant sur la **piste cyclable** qui vire à **gauche** et vous permet de rejoindre le **chemin de la digue** que vous rejoignez sur la **gauche** pour longer l'Isère sur 8,5 km.
- 4 Quittez la **voie verte** et rejoignez le cœur du campus en tournant à **gauche** sur la **piste cyclable** qui longe les cours de tennis. Au premier croisement, empruntez le **double sens cyclable*** à **droite**, en direction du nord.
- 5 Traversez la **rue de la piscine**, et tournez à **droite** sur l'**aménagement cyclable** qui la longe. Prenez la première à **gauche** puis traversez la **rue de la Papeterie** pour poursuivre sur l'aménagement dédié aux modes doux.
- 6 Tournez à **droite** et continuez sur cet axe qui serpente sur 240 m et vous permet de traverser à nouveau la **rue de la Piscine**. Continuez **tout droit** puis tournez à **gauche**, **rue de la Passerelle**, pour rejoindre les bords de l'Isère.
- 7 Traversez la **passerelle de Meylan** puis tournez à **droite** sur le **chemin gravillonné** qui vous permet de remonter le courant de l'Isère sur 3 km.
- 8 Quittez la **rive de l'Isère** en prenant le chemin (interdit aux cavaliers) qui file à **gauche** et longe le **lac Taillat**. 350 m plus loin, virez sur le chemin à votre **droite**. Il vous permet de longer au plus près la **rive nord du lac**.
- 9 Rejoignez à nouveau le **chemin de Digue** sur la **gauche**.
- 10 Sortez de la **voie verte** sur la **gauche** pour rejoindre votre point de départ.

**Voie à sens unique pour les véhicules motorisés, mais que les vélos peuvent emprunter, eux, dans les deux sens.*

- ▲ 212 m
- ▲ 221 m
- ↑ ▲ + 26 m
- ↓ ▲ - 27 m







Boucle Bois Français



Départ / Arrivée :

Parking - Chemin
de la Charrière d'Enfer
38240 Meylan
45.19961, 5.79519



Distance : 15,7 km



Temps : 1 h 30



Dénivelé : + 51 m



Niveau : Très Facile



Vélo conseillé :
VTC

Non loin du départ de la voie verte des berges de l'Isère, votre balade débute en plein cœur de la plaine agricole, à l'est de l'agglomération grenobloise. Un parking gratuit vous permettra de vous donner rendez-vous facilement.

La première portion de cet itinéraire sans dénivelé emprunte un tronçon de voie verte qui vous permet de longer l'Isère vers l'est en toute sérénité. Vous quittez ensuite le bord de l'eau pour rejoindre les abords ombragés de la base de loisirs du Bois Français. Vous cheminez enfin sur des petits chemins peu fréquentés, à travers champs, pour rejoindre votre point de départ.

Cette boucle est dédiée aux amoureux de la Nature qui oriente votre balade grâce à des points de repère bien visibles. Le long de l'Isère, vous apercevez sur votre droite le chêne de Venon qui guide les voyageurs de la vallée du Grésivaudan depuis des siècles. En quittant les berges, visez le sommet de la Dent de Crolles, puis longez les contreforts du massif de la Chartreuse dont le soleil fait varier les nuances en fonction de l'heure de la journée.



La vallée du Grésivaudan

Fruit de la dernière période glaciaire, la vallée du Grésivaudan est l'une des plus larges des Alpes. Lors de sa formation, les glaciers creusent son socle jusqu'à plus de 200 m sous le niveau de la mer. Il y a près de 11 800 ans, avec le réchauffement, la vallée devient un immense lac. Ce dernier se comble peu à peu d'alluvions, donnant à la vallée sa forme actuelle.



1. L'Isère

L'Isère est une rivière de montagne dont les crues peuvent être dévastatrices.

Elle a fait l'objet d'un chantier colossal de 17 ans pour la maintenir dans son lit et contrôler ses écarts.

Par le passé, on aurait élevé deux murs de béton le plus haut possible. Les nouveaux aménagements, mêlant digues, déversoirs, champs d'expansion et forêt alluviales, s'inspirent quant à eux de la nature pour préserver la biodiversité et permettre à la rivière de retrouver un fonctionnement plus naturel.



2. Le Bois Français

Si les 75 hectares de nature de la base de loisirs du Bois Français ont été créés par le cours impétueux de l'Isère, ils résultent avant tout de la maîtrise de la rivière.

Avant 1968, elle forme ici une large boucle, qui occasionne de nombreuses inondations. Après un an de travaux, la boucle est artificiellement coupée et scindée en cinq lacs dédiés aujourd'hui aux sports nautiques, à la pêche et à la baignade.

L'alternance de clairières bois et prairies accueille les promeneurs à pied, à vélo ou en calèche.

- 1 Depuis le **parking**, remontez le **chemin de la Charrière d'Enfer** vers le nord.
- 2 Tournez à **droite** sur le **chemin des Agriculteurs**. 170 m plus loin, virez à **droite** à nouveau pour emprunter la **voie verte des berges de l'Isère**, qui s'ouvre sur votre **gauche**, direction **Domene, Bois Français**, pendant 5 km.
- 3 Quittez la **voie verte** en tournant à **gauche**, **allée Félix Picard**, en direction du **Bois Français**. Longez les parkings sur votre **gauche**, puis continuez **tout droit**, sur le chemin non goudronné, après la borne.
- 4 Empruntez le **chemin des Îles** (fermé par une barrière verte) sur votre **gauche** qui oblique à **droite** 350 m plus loin.
- 5 Rejoignez le **chemin des Communaux** qui longe l'**A41** en tournant à **gauche**.
- 6 Quittez le **chemin des Communaux** en poursuivant **tout droit** sur l'**itinéraire cyclable** qui vous fait face (direction **Berges de l'Isère, Bois Français**).
- 7 Traversez avec précaution la **route de Domene (D11)** et engagez-vous sur le **chemin des Cantines** (direction **Montbonnot, Inovallée**).
- 8 Poursuivez votre balade dans le sens de la marche sur le **chemin des Agriculteurs** qui longe l'**A41** sur 800 m, enjambe le **canal de la Chantourne** en obliquant à **gauche**, puis longe à nouveau l'**A41**.
- 9 Poursuivez sur le **chemin des Agriculteurs** puis, 900 m plus loin, sur le **chemin de la Taillat** qui file vers le sud en slalomant entre les parcelles agricoles.
- 10 Empruntez le **chemin de la Charrière d'Enfer** sur votre **gauche** pour rejoindre votre point de départ.

- ▲ 212 m
- ▲ 228 m
- ↑ ▲ + 51 m
- ↓ ▲ - 50 m





Boucle Venon



Départ / Arrivée :

Parkings à proximité
des «Cycles Routens»
2 Avenue Henri Duhamel
38610 Gières
45.1813, 5.78811



Distance : 12 km



Temps : 1 h 30



Dénivelé : + 368 m



Niveau : Intermédiaire

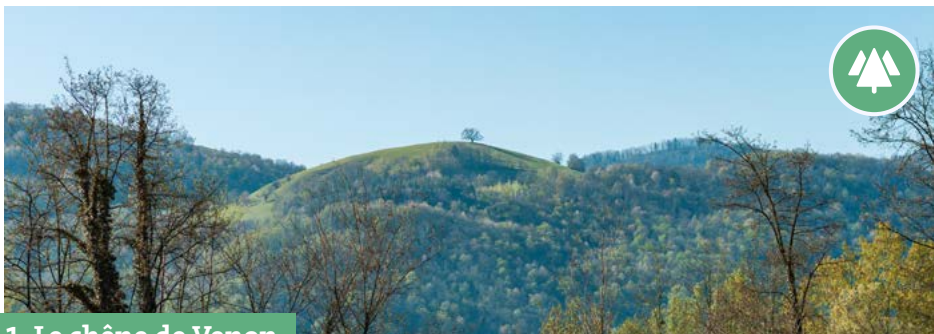


Vélo conseillé :
VAE, VTC, Route

Cette boucle débute en plein cœur de Gières. Privilégiez l'un des nombreux stationnements gratuits à proximité du parking des Cycles Routens, réservé à la clientèle, pour vous élancer ensuite directement sur la D523.

Cette boucle est réservée aux cyclistes aguerris. La première portion, le long de la D523 vous oblige à être vigilant, car l'axe est très fréquenté. Une fois sur la montée du champ de la vigne vous pourrez relâcher votre attention, mais c'est votre effort qu'il va falloir gérer ! Le reste du parcours est plus tranquille et les derniers kilomètres vous récompensent avec une belle descente toute en courbes.

Cette balade vous ouvre de superbes points de vue tout au long du parcours. Lors de votre ascension tout d'abord, vous jouirez d'un panorama saisissant sur la vallée du Grésivaudan et le massif de la Chartreuse qui découpe l'horizon sur votre gauche. La descente et la terrasse qui longe l'église de Venon vous ouvrent quant à elles une vue plongeante sur le bassin grenoblois duquel émergent les trois tours et, au-delà, les contreforts du Vercors.



1. Le chêne de Venon

Cet arbre vénérable se dresse fièrement au sommet de sa colline et est souvent comparé à un phare végétal. Bien connu des locaux, ses 18 m de haut et 5 m de circonférence le rendent en effet visible de toute la vallée du Grésivaudan. Mais soyez vigilants, cet être majestueux a dépassé l'âge vénérable de 300 ans et, s'il paraît éternel, il n'en est rien. Situé sur un terrain privé, accessible à pied, il est interdit de grimper à ses branches ou de graver son tronc, ce qui expose sa partie la plus vulnérable. Le chêne est aujourd'hui classé « Arbre remarquable de France » et fait l'objet d'un programme de protection qui a permis d'amender son pied de 5 tonnes de paillis en 2017.



2. Le château de Venon

Son origine n'est pas connue avec certitude. Il est probable que celui que l'on appelle « le château » soit construit à l'emplacement d'une demeure ayant appartenu aux évêques de Grenoble au Moyen-Âge. Son historique présente lui aussi quelques zones d'ombres et l'on suppose qu'au XVIII^e siècle, il appartient aux sœurs du couvent de la Visitation de Sainte-Marie-d'en-Bas à Grenoble. Ce que l'on peut affirmer avec certitude, c'est que la tour octogonale et les fenêtres à meneaux de cette maison forte datent quant à elles du XVI^e siècle. Intégralement restauré, il peut aujourd'hui être loué pour des événements où les convives pourront admirer ses plafonds à la française et son imposante cheminée.

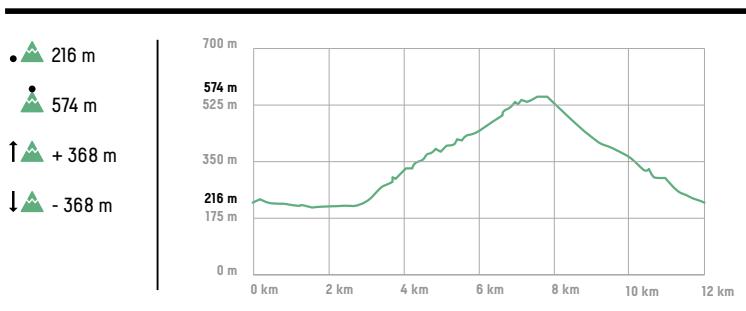


3. L'église de Venon

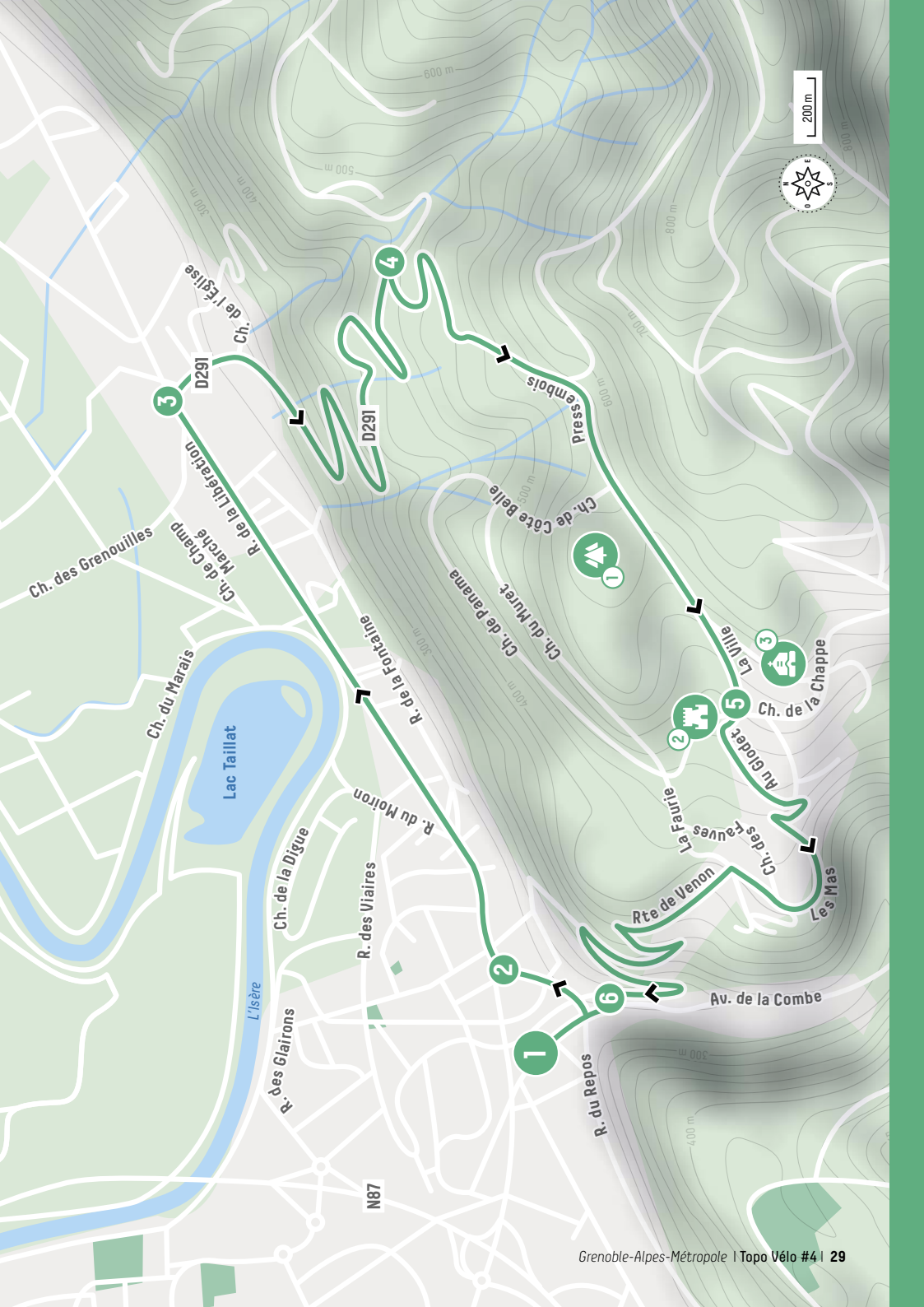
L'existence d'une église à Venon est attestée dès le XI^e siècle, mais l'édifice actuel a presque été entièrement transformé au XIX^e siècle, ce qui explique la prédominance de style néoclassique. En 2010 pourtant, on découvre sous les enduits du XIX^e des peintures qui semblent dater du siècle précédent. Leur restauration est en cours et nous en apprendra peut-être plus sur l'histoire, que l'on sait déjà mouvementée, de l'édifice. Prenez le temps d'admirer la vue sur Grenoble depuis la terrasse à proximité du monument.

- 1 Depuis le **parking** (réservé à la clientèle) de la boutique de cycles Routens, empruntez l'**avenue Henri Duhamel** en direction du sud-est. Au premier croisement, tournez à **gauche** en traversant avec précaution l'avenue pour vous engager sur le **double-sens cyclable*** de la **rue Victor Hugo**.
- 2 Tournez à **droite** sur la **Grand'Rue (D 523)** qui deviendra **rue Jean-Jaurès** quelques dizaines de mètres plus loin, puis **rue de la Libération** et enfin **rue Hector Berlioz** en entrant dans **Murianette**.
- 3 Virez à **droite**, pour vous élaner dans la **montée du Champ de la Vigne (D 291)** qui vous fait prendre de la hauteur sur près de 3 km.
- 4 Quittez la **D 291** et poursuivez votre route sur la **droite**, grâce au **chemin du Jappin** qui deviendra **chemin de Pressebois**. Il vous ouvre, sur 3 km, des points de vue sublimes sur le **Massif de la Chartreuse** et la campagne environnante.
- 5 Insérez-vous avec précaution sur la **D164** qui file en descente sur votre **droite**. Elle vous permet de rejoindre le **centre de Gières** avec 3 km de route étroite, dotée de beaux lacets, mais sur laquelle il vous faudra rester vigilant.
- 6 Traversez avec prudence l'**avenue d'Uriage** et l'**avenue de la Combe** pour vous engager dans l'**avenue Henri Duhamel** qui vous permet de rejoindre votre point de départ.

**Voie à sens unique pour les véhicules motorisés, mais que les vélos peuvent emprunter, eux, dans les deux sens.*



- ▲ 216 m
- ▲ 574 m
- ↑ ▲ + 368 m
- ↓ ▲ - 368 m



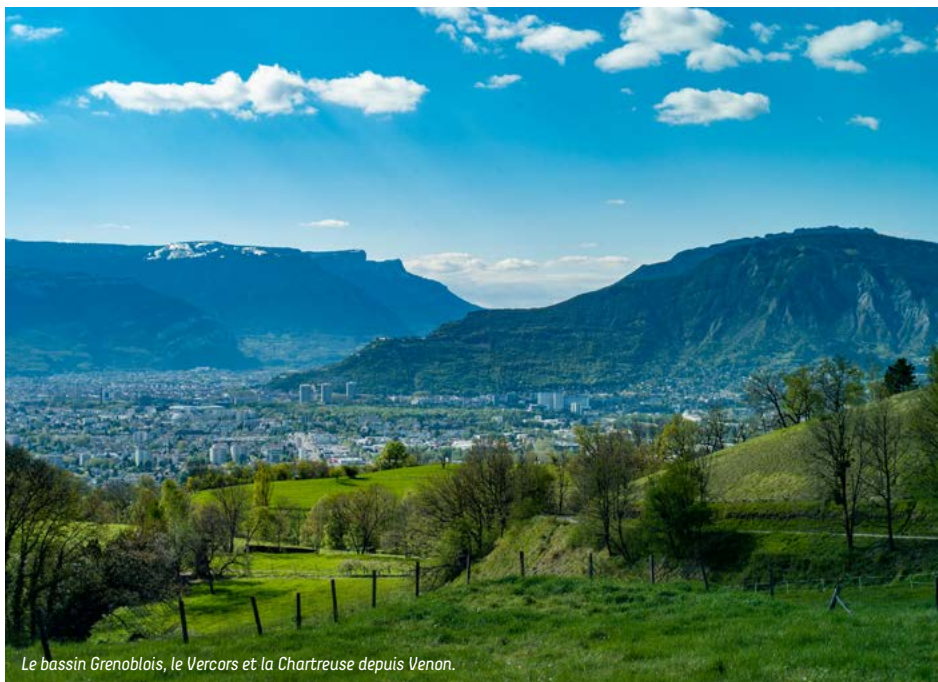
Ch. des Grenouilles
Ch. de la Libération
R. de la Marche
Ch. de Champ
Ch. du Marais
Lac Taillat
L'Isère
Ch. de la Digue
R. des Glairons
R. du Molton
R. des Viaires
R. de la Fortaie
Ch. de Panama
Ch. du Muret
Ch. de Côte Belle
Presambois
D291
D291
Rte de Venon
Ch. des Fauves
La Faurie
Au Gilet
Ch. de la Chappe
La Mille
Les Mas
Av. de la Combe
R. du Repos



Au pied des trois tours.



Sur les quais Saint-Vincent.



Le bassin Grenoblois, le Vercors et la Chartreuse depuis Venon.

Charte du cycliste



Respectez le Code de la route en toutes circonstances.



Vérifiez le bon état de votre vélo avant la balade (freins réglés, pneus gonflés...).



N'oubliez pas l'équipement de sécurité : casque, vêtement haute visibilité.



Signalez tout changement de direction et maintenez des espaces de sécurité avec les autres usagers.



Roulez à droite à deux de front maximum, mettez-vous en file indienne à l'approche d'un véhicule.



Prévoyez suffisamment d'eau et un encas pour le parcours.



Pensez à emporter du matériel de réparation et une trousse de secours.



Préservez l'environnement, ne jetez pas vos déchets dans la nature.

Pour en savoir +

OFFICE DE TOURISME GRENOBLE-ALPES MÉTROPOLE

14 rue de la République
38 000 Grenoble
+33(0)4 76 42 41 41

www.grenoble-tourisme.com

BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

Vizille +33(0)4 76 68 15 16
Le Sappey-en-Chartreuse +33(0)4 76 88 84 05
La Bastille +33(0)4 76 89 46 45

info@grenoble-tourisme.com

**Retrouvez tous les topos à télécharger
sur le site de Grenoble-Alpes Métropole :**
grenoblealpesmetropole.fr/bouclesvelo

Conception, réalisation graphique : Territorium - Mon Univert
Photographies : Grenoble Alpes Métropole-Territorium-MONUNIVERT-
Aurélien Michaud, M Francillon-Ville de Grenoble, Grenoble-Alpes Métropole-
Guillaume Rossetti, Grenoble-Alpes Métropole-Christian Pedrotti.
Mai 2021

Document imprimé sur papier 100% recyclé

