

AMATEUR DE PARCOURS D'ORIENTATION ?

DÉCOUVREZ LE PARCOURS PROPOSÉ PAR ALLEVARD

L'objectif de la course d'orientation est de se repérer grâce aux éléments naturels et artificiels (arbre isolé, rocher, banc, panneau) pour trouver les balises symbolisées sur la carte par un cercle rouge ○.



Le départ est symbolisé par un triangle rouge ▲.

L'ordre de recherche est imposé, cependant vous êtes libre de choisir votre cheminement pour y parvenir.

A chaque balise trouvée, poinçonnez votre carte à l'aide de la pince rouge encadrée dans le poteau en bois.

Tout au long de votre parcours, vérifiez que les pictogrammes correspondent aux poinçons de chaque balise.

Confirmez toujours votre position en identifiant sur la carte des éléments que vous pouvez observer autour de vous : bâtiments, routes, bosquets, panneaux, croisements...

Orienteurs, c'est à vous de jouer !

www.allevard-les-bains.com

PARCOURS PERMANENT D'ALLEVARD

LAC DE LA MIRANDE

PARCOURS FACILE

DISTANCE : 1 KM | DURÉE : +/- 30 MINUTES | 11 BALISES

RECOMMANDATIONS

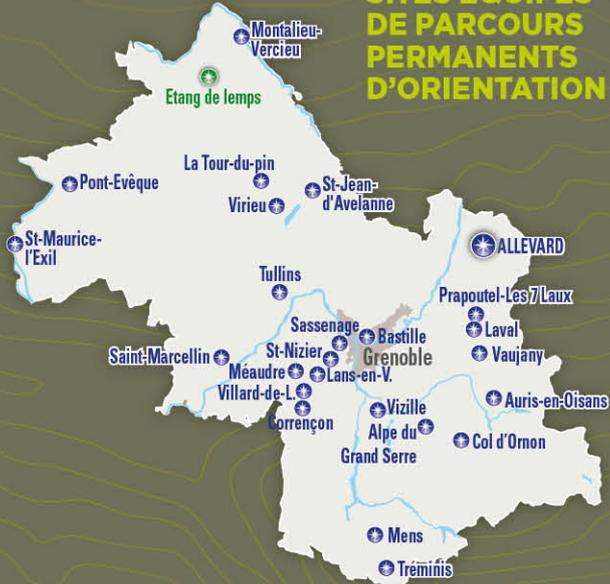
Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Soyez discrets, des personnes vivent et travaillent au quotidien.
- Restez sur les itinéraires, ne coupez pas à travers les champs.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.



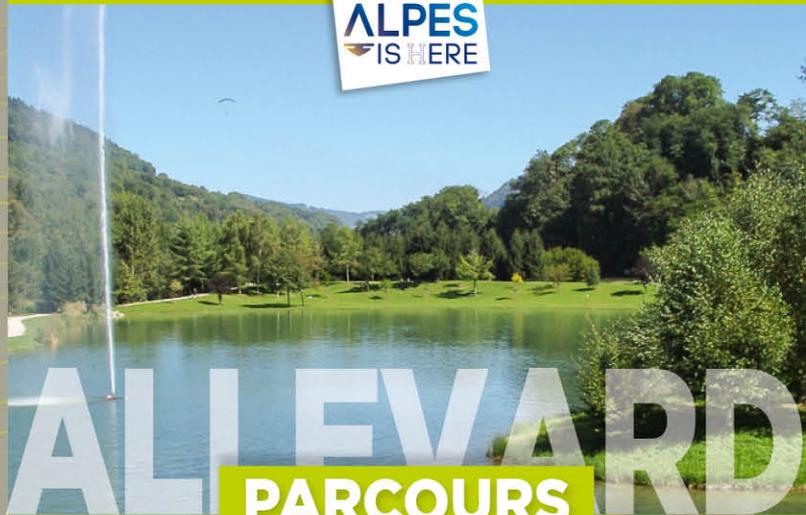
L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

SITES ÉQUIPÉS DE PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION



RETROUVEZ TOUS LES AUTRES SITES D'ACTIVITÉS OUTDOOR SUR L'APPLICATION MOBILE ISÈRE OUTDOOR ET TOUS LES AUTRES SITES DE COURSE D'ORIENTATION SUR LE SITE DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr

ALPES IS HERE



ALLEVARD

PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT PÉDESTRE

À LA DÉCOUVERTE D'ALLEVARD LAC DE LA MIRANDE

BALISE 131

Panneau

1**BALISE 132**Bâtiment,
côté Sud**2****BALISE 133**

Arbre

3**BALISE 134**Barrière côté
Nord ou banc**4****BALISE 135**

Souche

5**BALISE 136**

Arbre

6**BALISE 137**Extrémité
du sentier**7****BALISE 138**

Poubelle

8**BALISE 139**

Arbre

9**BALISE 140**

Banc

10**BALISE 141**Borne
électrique**11****PARCOURS**

Niveau : facile Distance : 1 Km
 Durée : +/- 30 minutes 11 balises
 Pensez à vérifier vos pictogrammes

-  **Départ**
-  **Balise**
-  **Parking**

LEGENDE

-  Bâtiment
-  Propriété privée
-  Parking, route
-  Allée
-  Passerelle
-  Panneaux
-  Banc
-  Poubelle
-  Table
-  Lampadaire
-  Objets particuliers
-  Pelouse
-  Arbre
-  Souche
-  Forêt
-  Végétation
-  Clôture
-  Courbe de niveau
-  Rocher

ALLEVARD

LAC DE LA MIRANDE

PARCOURS PÉDESTRE



échelle : 1/2000°
 1 cm représente 20m

dénivelé entre 2 courbes de niveau : 2m

Carte de course d'orientation 2017 / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Edition 2020