



NOS CONSEILS *rando*

Car une belle sortie rando est une sortie préparée !

1 La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

2 Partez à plusieurs (ou prévenez un proche de votre itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, un topo et un téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

3 Ici la nature est préservée : restez bien sur les sentiers et laissez les jolies plantes et animaux sauvages là où ils sont.

4 Certains itinéraires traversent des alpages, lieu de vie et de travail des bergers et de leurs troupeaux. Refermez bien les clôtures après votre passage et restez sur les sentiers. Parfois, des chiens de protection sont présents. Renseignez-vous en amont pour avoir le bon comportement et vérifiez si vous pouvez emmener votre chien (certains espaces sont interdits aux chiens toute l'année ou sur certaines périodes).

>> parc-chartreuse.net/lamontagnerespect

5 Envie d'un pique-nique à base de nos bons produits de Chartreuse ? Faites une halte dans un de nos villages pour vous ravitailler dans les commerces locaux :

>> destinationchartreuse.fr/produitslocaux

6 Envie d'itinéraires confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

>> destinationchartreuse.fr/accomp

Une carte de randonnée pour vous repérer

Carto-guide "Promenades et randonnées en Chartreuse"
30 idées randonnées sur carte
IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000).
7 € (En vente sur destinationchartreuse.fr ou dans les Offices de Tourisme)



Météo montagne > 32 50
Secours en montagne > 112
ou 114 (sourds/malentendants)

RENSEIGNEMENTS *Office de Tourisme /*

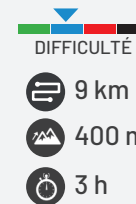
Place de la mairie
38 700 Le Sappey en Chartreuse
04 76 88 84 05 / info.lesappey@grenoble-tourisme.com



BOUCLE DES *Emeindras* / Le Sappey en Chartreuse

TOPO RANDO

Une boucle très agréable en forêt et en prairie, pour profiter de beaux alpages, idéal en famille ou entre amis.



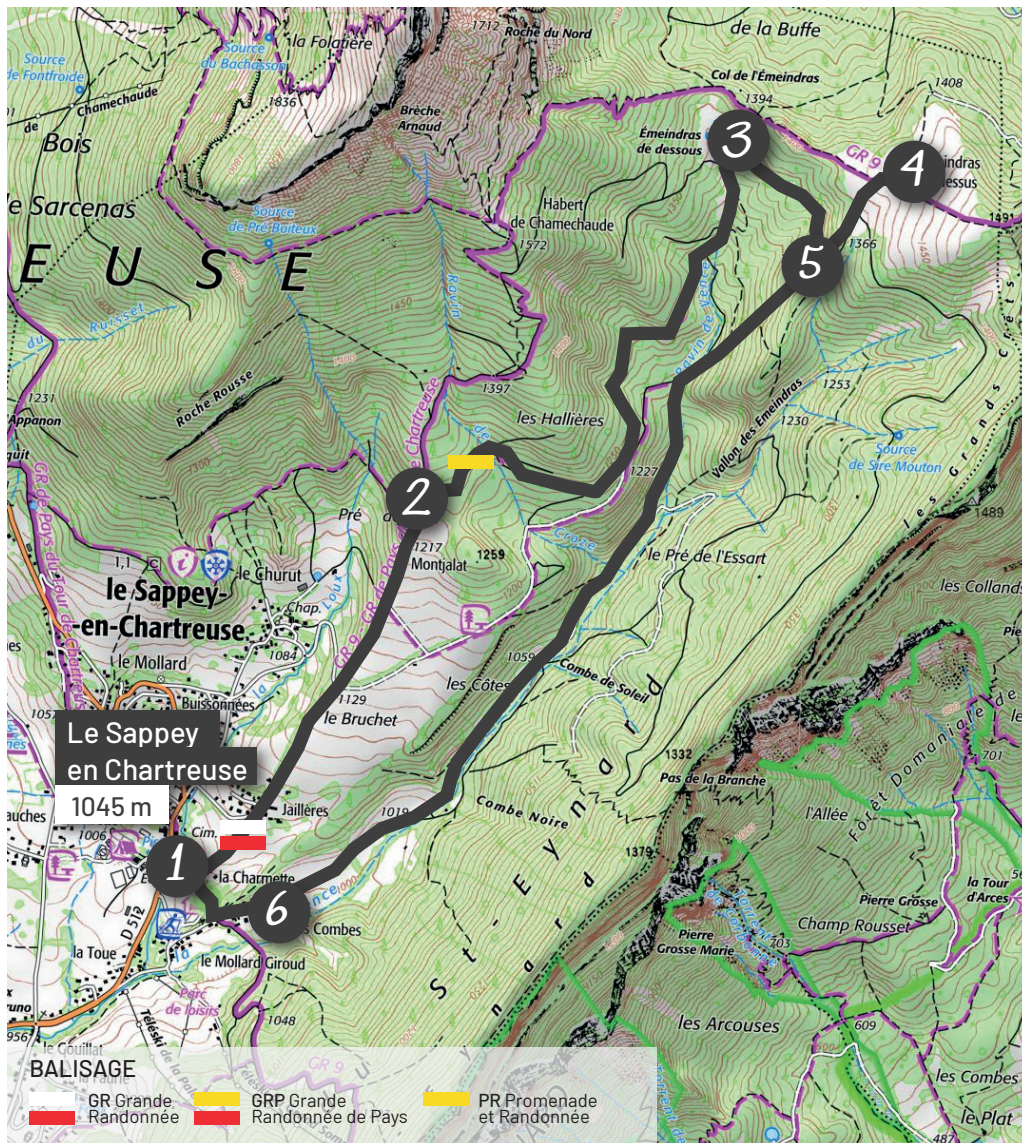
- En boucle
- Animaux acceptés : non
- Présence chiens de protection : possible
- Départ / Arrivée : Le Sappey en Chartreuse
- Parking : parking de la place / Foyer de fond



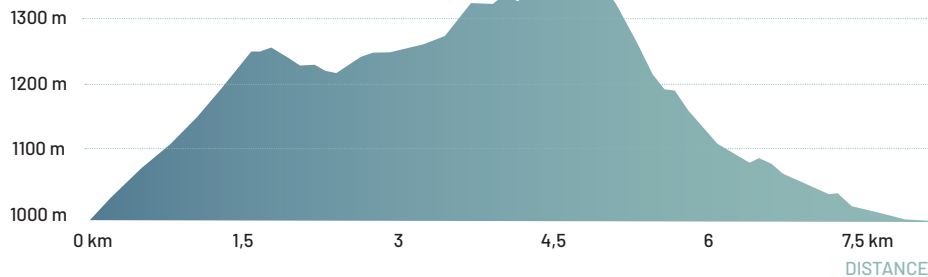
DESTINATION
CHARTREUSE



www.destinationchartreuse.fr



ALTITUDE



Indications

(1) Depuis le parking, suivre le GR9 (balises rouge et blanc) jusqu'au hameau de Jallière. On retrouve la route quelques instants avant de poursuivre sur un bon chemin jusqu'aux prairies de Montjalat (1150 m). Le sentier pénètre dans la forêt et, après une centaine de mètres, quitte le GR au Pied de Velouse (2) pour partir sur la droite (panneau Emeindras). On rejoint en contrebas un chemin plus large, qui nous mène jusqu'au habert (bergerie) de l'Emeindras de Dessous (ruines d'un refuge détruit par une avalanche).

(3) Le chemin suit une large courbe à droite dans la prairie avant de gagner l'Emeindras de Dessus (4), habert utilisé par le gardien des troupeaux de vaches, qui passent l'été ici. La crête qui domine offre un splendide panorama sur les Alpes, du Taillefer jusqu'au mont Blanc, la chaîne de Belledonne et les sommets de Chartreuse (Dent de Crolles, Chamechaude, Grand Som...).

Pour la descente, on suivra, dans le premier grand virage à droite sous l'Emeindras de Dessus, le chemin forestier raide qui part sur la gauche (5). Traverser le torrent et poursuivre une nouvelle fois gauche, au carrefour.

(6) Au hameau des Combes, on rejoint la route sur 200 m, avant de revenir vers le parking, à droite au carrefour de la croix du Rocher.



À VOIR / À FAIRE à proximité

- Musée Arcabas en Chartreuse (à 13 km du départ) : église de St Hugues.
- Badiane Créations (à 14 km du départ) : créations de vêtements.
- Eclat des Cimes (à 14 km du départ) : artisan-glacier.
- Musée de la Grande Chartreuse (à 15 km du départ) : visite audioguidée.



Informations et autres idées de visites sur www.chartreuse-tourisme.com/rsf ou sur la carte de la Route des Savoir-Faire et des Sites Culturels (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif).



Eclat des Cimes



Musée Arcabas en Chartreuse



Musée de la Grande Chartreuse