



NOS CONSEILS *rando*

Car une belle sortie rando est une sortie préparée !

1 La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

2 Partez à plusieurs (ou prévenez un proche de votre itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, un topo et un téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

3 Ici la nature est préservée : restez bien sur les sentiers et laissez les jolies plantes et animaux sauvages là où ils sont.

4 Certains itinéraires traversent des alpages, lieu de vie et de travail des bergers et de leurs troupeaux. Refermez bien les clôtures après votre passage et restez sur les sentiers. Parfois, des chiens de protection sont présents. Renseignez-vous en amont pour avoir le bon comportement et vérifiez si vous pouvez emmener votre chien (certains espaces sont interdits aux chiens toute l'année ou sur certaines périodes).

>> parc-chartreuse.net/lamontagnerespect

5 Envie d'un pique-nique à base de nos bons produits de Chartreuse ? Faites une halte dans un de nos villages pour vous ravitailler dans les commerces locaux :

>> destinationchartreuse.fr/produitslocaux

6 Envie d'itinéraires confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

>> destinationchartreuse.fr/accomp

Une carte de randonnée pour vous repérer

Carto-guide "Promenades et randonnées en Chartreuse"
30 idées randonnées sur carte
IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000).
7 € (En vente sur destinationchartreuse.fr ou dans les Offices de Tourisme)



Météo montagne > 32 50
Secours en montagne > 112
ou 114 (sourds/malentendants)

RENSEIGNEMENTS *Office de Tourisme /*

Place de la mairie
38 700 Le Sappey en Chartreuse
04 76 88 84 05 / info.lesappey@grenoble-tourisme.com



SOMMET DE la Pinéa / Sarcenas (Col de Porte)

TOPO RANDO

La Pinéa (1771 m) a tout d'une grande et nargue ses voisins, le Charmant Som et Chamechaude. Ce sommet un peu aérien offre une véritable rando montagnarde mais accessible avec un superbe panorama à 360°.



DIFFICULTÉ

8 km

450 m

2 h 30

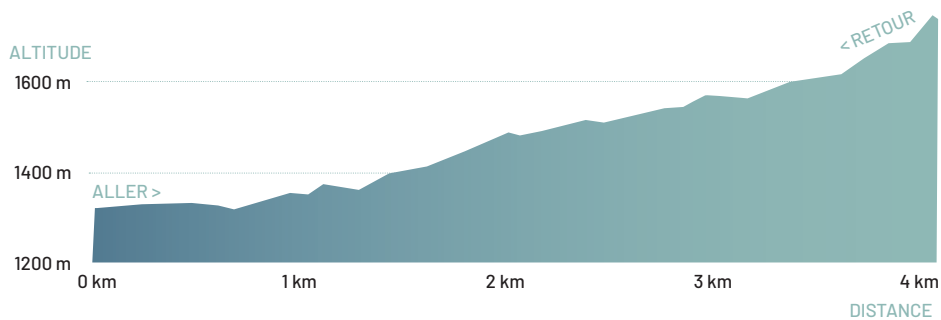
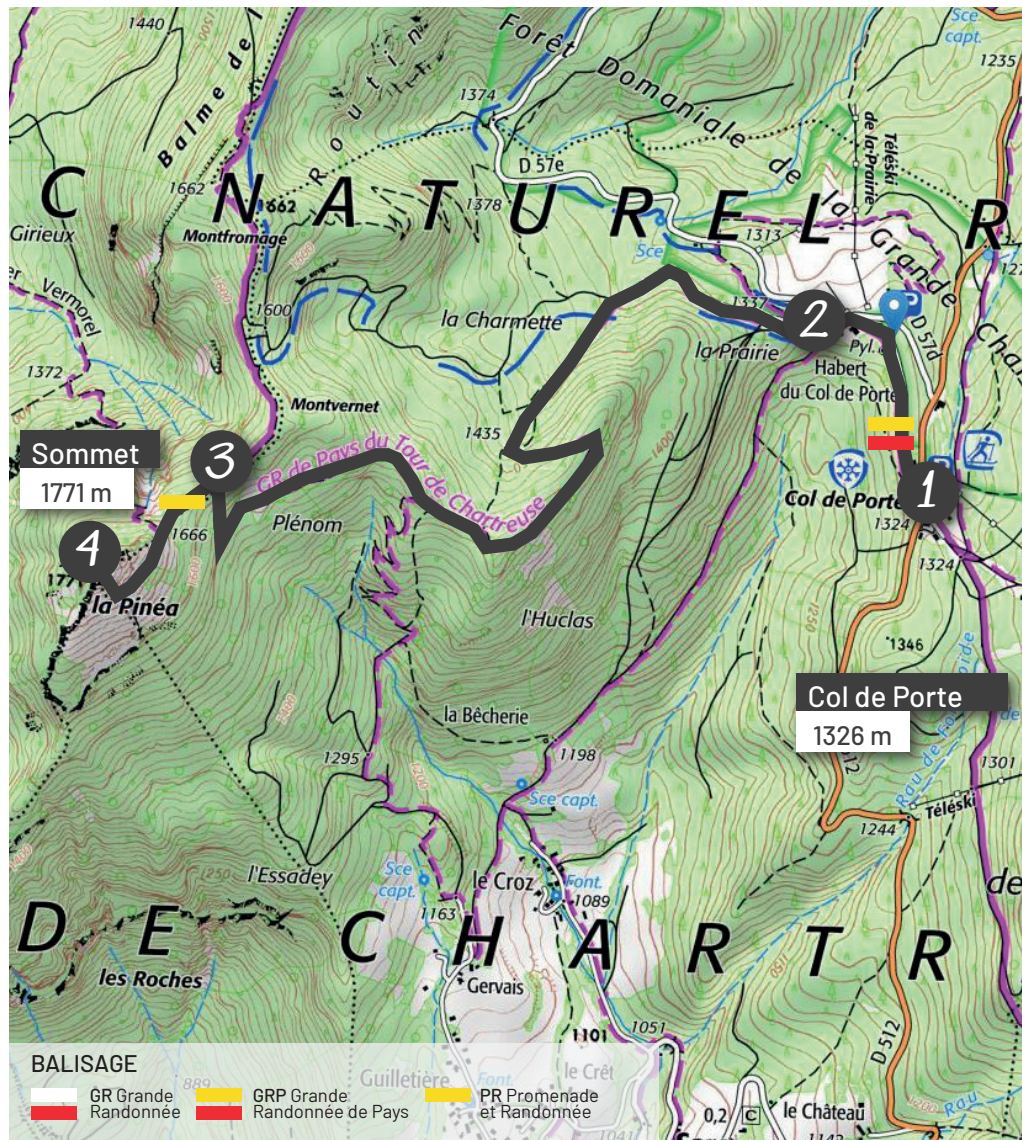
- En aller-retour
- Animaux acceptés : oui
- Présence chiens de protection : non
- Départ / Arrivée : Col de Porte
- Parking : parking du Col de Porte



DESTINATION
CHARTREUSE



www.destinationchartreuse.fr



Indications

(1) Depuis le Col de Porte, emprunter la route du Charmant Som sur quelques centaines de mètres jusqu'à La Prairie.

(2) Suivre un large chemin forestier sur la gauche. Suivre le GRP Tour de Chartreuse (balisé jaune et rouge) jusqu'à Plénom et en passant par Les Frettes.

(3) Quittez le GRP pour atteindre la Pinéa dans un ultime effort avant de savourer le panorama depuis le sommet. Les derniers pas sont quelques peu aériens, en on prendra soin de surveiller les enfants ou les personnes sujettes au vertige, notamment à l'approche de la falaise Ouest, sur le côté opposé à la montée.

(4) Le retour se fait par le même itinéraire.



À VOIR / À FAIRE à proximité

- Musée Arcabas en Chartreuse (à 7 km du départ) : église de St Hugues.
- Badiane Créations (à 9 km du départ) : créations de vêtements.
- Eclat des Cimes (à 9 km du départ) : artisan-glacier.
- Musée de la Grande Chartreuse (à 10 km du départ) : visite audioguidée



Informations et autres idées de visites sur www.chartreuse-tourisme.com/rsf ou sur la carte de la Route des Savoir-Faire et des Sites Culturels (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif).



Musée Arcabas en Chartreuse



Badiane Créations



Musée de la Grande Chartreuse