

TARIFS CARTE PREMIUM PREMIUM PASS PRICES

ÉTÉ 2024 / 6 JOURS			
Tarifs PREMIUM 6 jours	Enfants 5-15 ans	Adulte 16-64 ans	Sénior 65 ans et +
PREMIUM Complet Full PREMIUM PASS		85€	73€
Tarif famille / Family price* : 65€/pers			
Pass Liberté Carte PREMIUM + Remontées mécaniques Pass Liberté PREMIUM CARD + Lift pass	Pour les piétons : 104,50€ Tarif famille / Family price* : 83,50€/pers		
	Pour les VTT : 117,50€ Tarif famille / Family price* : 92€/pers		
PREMIUM Loisirs Musculation, Piscine, Patinoire, Mini-golf, Ping-Pong, Padel. PREMIUM Card Leisure Swimming pools, outdoor ice rink, gym, mini golf, padel, table tennis.	42€	52€	44€
PREMIUM Loisirs + Option Tonique + Fitness, aquafitness et squash. PREMIUM Card Leisure + Option Tonique + Fitness, aquafitness and squash		70€	60€
PREMIUM Loisirs + Option Sports + Squash, badminton, tennis, foot, tournois, pan, escalade, et tir. PREMIUM Card Leisure + Option Sports + Squash, badminton, tennis, soccer, tournament, bouldering room, climbing and archery.	65€	70€	60€

***Tarif Famille** composé de 4 personnes minimum, avec au moins 2 enfants de plus de 5 ans et de moins de 22 ans. Présentation obligatoire d'une pièce d'identité pour les réductions.

***The family rate** applies to a minimum of 4 persons and at least 2 children more than 5 year old and under age of 22 year old. Discount is valid only upon presentation of a valid document.

Pour l'achat d'un PREMIUM, bénéficiez aussi :

- * du prêt de matériel au Palais des Sports et des Congrès en fonction du pass PREMIUM acheté
- * de 50% de réduction sur les concerts de musique classique à l'église Notre-Dame des Neiges
- * du prêt de livres gratuit à la bibliothèque
- * de réduction sur les visites commentées et les ateliers créatifs
- * de 50% de réduction sur les stages de peinture à la semaine
- * 1€ de réduction pour les + de 5 ans au Cinéma «Le Palais»

Activités en supplément de la Carte PREMIUM : aquabike, leçon de natation.
Équipements non fournis : matelas, chaussures de sports, serviettes, chaussons d'escalade.

Purchase a PREMIUM pass and enjoy:

- * Equipment loan at Sport and Convention Centre depending on the PREMIUM Card bought
- * 50% off classical music concerts in the Notre-Dame des Neiges Church
- * free loan of library books
- * discounts on guided tours and creative workshops
- * 50% off one-week painting course
- * €1 reduction for over 5 years old at Cinema «Le Palais»

Extra activities (Off the PREMIUM Pass): aquabike, swimming lesson.

Equipment not included: mattress, sport shoes, towels, climbing shoes.

HORAIRES & CONTACTS TIMETABLE AND CONTACTS

OUVERTURE : samedi 22 juin
FERMETURE : samedi 31 août
OPENING ON Saturday, June 22nd
CLOSING ON Saturday, August 31st

PALAIS DES SPORTS ET DES CONGRÈS / SPORT AND CONVENTION CENTER

70 Avenue de Brandes
+33 (0)4 76 11 21 41

- 🕒 Ouvert tous les jours / Open daily
- 🕒 9h30 - 20h / 9 a.m. - 8 p.m.

AIRE DE JEUX D'EAU - PISTE DE ROLLER / WATER GAMES / ROLLER SKATING TRACK

137 Avenue des Jeux
+33 (0)4 76 11 21 16

- 🕒 Tous les jours / Open daily
- 🕒 10h-13h / 15h-19h30 (sauf interruption, entraînements clubs ou mauvaises conditions météo). Évacuation 15 min avant l'heure de fermeture. Dernière entrée 45 min avant fermeture.
- 10 a.m. to 1 p.m. / 3 p.m. to 7.30 p.m. (except during, club training sessions, or bad weather). Visitors must vacate the rink 15 mins before closing time. Last entry is 45mins before closing time

PISCINE DE PLEIN AIR CHAUFFÉE HEATED OUTDOOR SWIMMING POOL

245 Avenue des Jeux
+33 (0)4 76 11 21 15

- 🕒 Tous les jours / Open daily
- 10h - 19h30
- 🕒 Évacuation du bassin 30 min avant la fermeture. Dernière entrée 1h avant la fermeture.
- 10 a.m. to 7.30 p.m.
- Bathers must leave the pool 30mins before closing time. Last entry 1 hour before closing time.

PISCINE COUVERTE INDOOR SWIMMING POOL

70 Avenue de Brandes
Palais des Sports et des Congrès
+33 (0)4 76 11 21 41

- 🕒 Du lundi au samedi : 14h30 - 20h
- Dimanche: 9h30 - 20h
- Évacuation du bassin 30 min avant fermeture. Dernière entrée 1h avant la fermeture.
- From Monday to Saturday : 2.30 p.m. to 8 p.m.
- Sunday: 9.30 a.m. to 8 p.m.
- Bathers must leave the pool 30mins before closing time. Last entry 1 hour before closing time.

ÎLE AUX LOISIRS MULTI-ACTIVITIES LEISURE AREA

Chemin de Font Morelle
+33 (0)4 76 80 61 02

- Île aux loisirs: tennis, terrains de Padel, tir à l'arc, skate park, pump park, mini golf.
- Multi-activities leisure area: tennis, padel courts, archery, skatepark, pump-park, mini golf.
- 🕒 Tous les jours / Open daily
- 🕒 9h - 19h / 9 a.m. - 7 p.m.

MUSÉE / MUSEUM

70 Avenue de Brandes
+33 (0)4 76 11 21 74

- 🕒 Du lundi au samedi. Egalement les dimanches 07/07 et 04/08.
- Monday to Saturday.
- Sunday 7/7 and 4/8.
- 🕒 10h - 12h / 14h - 19h
- 10 a.m. to 12 a.m. / 2 p.m. to 7p.m.

Planning du Palais des Sports,
Piscines, Piste de roller
et Île aux loisirs.

Schedule for the Sports Centre,
Swimming Pools, Rollerblade
Track and Île aux Loisirs

Été / Summer 2024



alpe*huez
UNE MONTAGNE D'ÉMOTIONS

	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H	20H		
LUNDI MONDAY		PILATES AVEC MATÉRIEL	ESCALADE	ESCALADE	BIKE		ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	ABDOS FESSIERS	REGGAETON	STRETCH		
	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	TA	TA		T.A.C.	T.A.C.		TOURNOI DE BADMINTON					
	AQUA BOXING		AQUA BIKE											
MARDI TUESDAY	NATATION SPORTIVE	PILAYOGA					ESCALADE 6/7 ANS		ESCALADE	ABDOS GAINAGE	CARDIOBOX	STEP INTER CONFIRMÉ		
	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	JOUR DE FOOT				TA	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC			
	AQUA RUNNING		AQUAFLOWERS											
MERCREDI WEDNESDAY	CROSS TERRE ET EAU PISCINE DÉCOUVERTE	U CAN DANCE	ABDOS FESSIERS	STRETCH		TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC		PILATES	BIKE			
		ESCALADE	ESCALADE			TOURNOI DE PING-PONG ENFANT			ESCALADE	ESCALADE	TOURNOI DE FOOT ADULTE			
				AQUAGYM										
JEUDI THURSDAY		GYM BALL	YOGA STRETCH		PILATES		TOURNOI DE PADEL TENNIS				TOTAL BODY	STEP DÉBUTANT	ABDOS FESSIERS	
	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	TA	TA		T.A.C.	T.A.C.	TA	TA	TA	TA	T.A.C.	T.A.C.	T.A.C.
		ESCALADE	ESCALADE					ESCALADE 6/7	ESCALADE	ESCALADE				
	AQUA BIKE		AQUA FIT TRAINING					TOURNOI DE PING-PONG ADULTE						
	NAGE AVEC PALMES					TOURNOI DE FOOT ENFANTS 8/11 ANS		TOURNOI DE FOOT ENFANTS 12/15 ANS						
								ATELIER PRÉVENTION NOVADE	ATELIER PRÉVENTION NOVADE					
 VENDREDI FRIDAY		RÉVEIL MUSCULAIRE	STRETCH				TIR À L'ARC	TA	TA		BODY BARRE	PILA YOGA FLEX		
	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC			ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE PERF			
			ESCALADE	ESCALADE				TOURNOI DE FOOT ADULTE						
			AQUAGYM											
DIMANCHI SAMEDI SATURDAY								ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE BLOC	DANCE	ABDOS GAINAGE		
DIMANCHE SUNDAY						T.A.C.	T.A.C.	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	GYM BALL	LATINO	ABDOS STRETCH	
								ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE BLOC				

LÉGENDE / KEYS

TA : tir à l'arc
T.A.C. : Tir à Air Comprimé

🔥 À la piscine de plein-air chauffée
Heated open-air swimming pool

MATÉRIEL / EQUIPMENT

Tenue de sport et chaussures de sport propres obligatoires. Slip de bain obligatoire pour la piscine. Serviette pour la musculation et jeton ou pièce d'1€ pour les casiers.
Clean sports clothing and footwear are compulsory. Bermuda style swimming trunks not allowed. Please wear swimming trunks only. Towel for gym and €1 coin or token for the lockers.

ÂGE MINIMUM DES ACTIVITÉS / MINIMUM AGES

Escalade (hors créneau spécifique)
Climbing wall (except for specific lessons)
👤 À partir de 8 ans / From 8 years old
Salle de pan / Bouldering room
👤 À partir de 13 ans / From 13 years old

Tir à l'arc / Archery
👤 À partir de 8 ans / From 8 years old
Tir à air comprimé / Pneumatic ball launcher
👤 À partir de 10 ans / From 10 years old
Fitness, musculation, aquafitness
👤 À partir de 16 ans / From 16 years old

Activités encadrées soumises à quota de réservations hebdomadaires. Réservez vos activités au Palais des Sports et des Congrès, renseignements au +33 (0)4 76 11 21 41. Sous réserve de modifications / subject to alterations.
Supervised activities subject to quota of weekly bookings. We suggest you to book your activities in advance at the Sports and Convention Centre, for more information call +33 (0)4 76 11 21 41.